

## COVID-19—တၢ်ဂ့ၢ်အမ့ၢ်အတီၢ်တဖၣ် လၢအဘၣ်ဃးတၢ်ဆဲးလီၤမံၤလီၤဆီဆီအဆၢကတီၢ်လၢ ACA အဖီလၢ်

### တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလီၤဆီဆီအဆၢကတီၢ် လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤအတၢ်လီၤမၢ်/တၢ်ပတုၣ်အဆၢကတီၢ်

**တၢ်ဂ့ၢ်အမ့ၢ်အတီၢ်/နီၢ်ကီၢ်**— နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်အုၣ်ကီၤမ့ၢ်လီၤမၢ်/မ့ၢ်ပတုၣ်ခိဖျိလၢနတၢ်မၤလီၤမၢ်/နတၢ်မၤတအိၣ်လၢဘၣ်အယိၣ်န့ၣ်, နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးလၢနကဆဲးလီၤနမံၤလီၤဆီဆီလၢအဆၢကတီၢ်တခါအံၤလၢနကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ကြးဒီးတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤ/တၢ်သိၣ်တၢ်သီသဲစး **Affordable Care Act (ACA)** တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဂ့ၢ်အမ့ၢ်အတီၢ်/နီၢ်ကီၢ်**— လၢဆၢကတီၢ်ခဲအံၤန့ၣ်ခိပန့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်ခဲခါလၢအဟ့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢတၢ်ကတီၢ်ထီၣ်/ပတံထီၣ်ဝဲဒၣ် ACA နီၢ်တၢ်ဂၤစုၣ်စုၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢ Nebraska နံၣ်တြၢၤစကၣ်အပူၤ— လၢအမ့ၢ်ဝဲဒၣ် Bright Health ဒီးMedica န့ၣ်လီၤ.

### တၢ်ယုထၢအဂၤတဖၣ်လၢအအိၣ်/တၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့တဖၣ်

**တၢ်ဂ့ၢ်အမ့ၢ်အတီၢ်/နီၢ်ကီၢ်**— အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်ယုထၢအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကယုကွၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်အဂီၢ် တချုးဒီးလၢနကမၤတၢ်ဆၢဝဲဒၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ယုထၢအဂၤခဲခါမ့ၢ်ဝဲ—

⇒ ဆဲးလီၤမံၤလၢကဆဲးအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အုၣ်ကီၤ ဝဲနတၢ်မၤလီၤအပူၤမၤတၢ်ဖိမ့ၢ်အိၣ်အါန့ၢ်ဒီး ၂၀၀၁ (COBRA); မ့တမ့ၢ်

⇒ ဆဲးလီၤမံၤလၢကဆဲးအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အုၣ်ကီၤ ဝဲနတၢ်မၤလီၤအပူၤမၤတၢ်ဖိမ့ၢ်အိၣ်စ့ၢ်န့ၢ်ဒီး ၂၀၀၁ ဒီး နဘၣ် “တၢ်ပတုၣ်နၤလၢတၢ်မၤလၢနတမၤလၢနသးဒၣ်ဝဲဘၣ်/တၢ်လၢနပၤဆုၤအီၤတန့ၢ် အဒိတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဟဲကဲထီၣ်သး” တၢ်ဂ့ၢ်အဂၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအတဘၣ်ဃးဒီးနလုၢ်လၢ်သကဲးပဝ်/တမ့ၢ်နတၢ်ကမၢ် (mini-COBRA).

လၢတၢ်ယုအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢအဘၣ်ဃးဒီးန **Federal Marketplace** ဝဲၣ်ဒရၢၣ်ကီၢ်စၢဖျိၣ်အတၢ်ဆါတၢ်ပူၤအလီၢ်, COBRA, ဒီး mini-COBRAတၢ်ယုထၢတဖၣ်, စံၢ်လီၤဝဲအံၤ [here](#).

### တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအါထီၣ်/တၢ်မၤန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ

လၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ, ဆဲးကျိးဘၣ်ဒီး Martin Swanson အလီပရၢဝဲ [martin.swanson@nebraska.gov](mailto:martin.swanson@nebraska.gov) မ့တမ့ၢ် [laura.arp@nebraska.gov](mailto:laura.arp@nebraska.gov) န့ၣ်တက့ၢ်. အါန့ၢ်အန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤ—တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢအဘၣ်ဃးဒီး COVID-19 ဘၣ်တၢ်ထံၣ်န့ၢ်အီၤသ့ဝဲလၢ ဝဲၤကျိၤအပုၣ်ယဲၤသန့ဝဲ [doi.nebraska.gov](http://doi.nebraska.gov) န့ၣ်လီၤ.