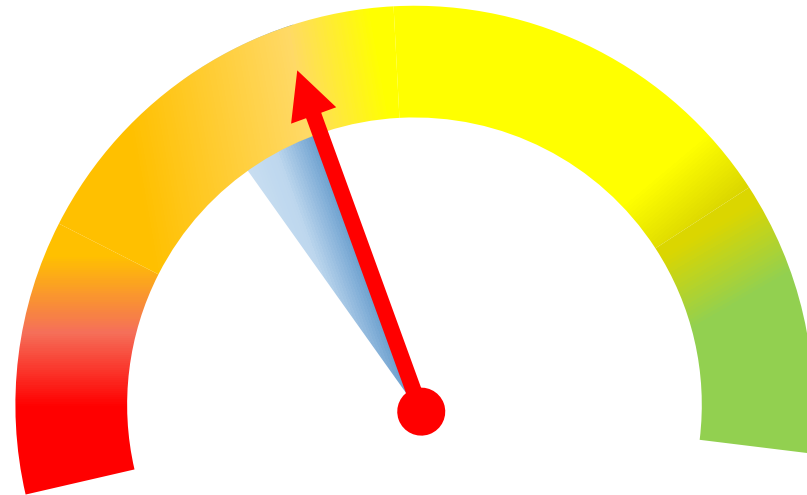

COVID တ်လီၤဘၣ်ယိၣ် & ပုၤတၢၢ်အတၢ်န့ၣ်ကျဲ



ကဏ္ဍ	လဟာ်ပံာ်ချာ - တၢ်မၤလိာ်, ဘၣ်ထွဲဒီးပုၤတၢ်ဝါ, ပုၤကဏ္ဍ	လဟာ်ပံာ်
နီၣ်ခိတၢ်အိၣ်စီၤစုၤလိာ်သး	<ul style="list-style-type: none"> • အိၣ်လဟာ်ပံာ်မ့ၢ်တဘၣ်လဲၤတၢ်မၤလိာ်အရၤဒိၣ်, မ့တမ့ၢ် ဘၣ်လဲၤဟံးအိၣ်ကသံၣ်, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လဲၤပူၤအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် • အိၣ်စီၤစုၤလိာ်သးဒီးပုၤလဟာ်ပံာ်ချာအဘၣ်စၢၤ ၆ ခိၣ်ယီၤ • မၤတၢ်လဟာ်ပံာ် • တဘၣ်အိၣ်ဘူးလိာ်သးဒီးပုၤအဂၤဘၣ် 	<ul style="list-style-type: none"> • တလိၣ်အိၣ်စီၤစုၤလိာ်သးဒီးပုၤလဟာ်ပံာ်ချာအိၣ်တဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ကဘၣ်အိၣ်စီၤစုၤ ဒီးပုၤလဟာ်ပံာ်ချာအိၣ်လဟာ်ပံာ်ခိဖျိအလဲၤအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤလဟာ်ပံာ်ချာအိၣ်တဖၣ် • အိၣ်စီၤစုၤဒီးပုၤလဟာ်ပံာ်ချာအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်, လၢအဘၣ်အိၣ်လိာ်ဆိ
တၢ်ကးဘၢမဲၣ်	<ul style="list-style-type: none"> • ကးဘၢမဲၣ်ဖဲန့ၣ်လဲၤထီၣ်လဟာ်ပံာ်ချာဒီးလဲၤဘူးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ် 	<ul style="list-style-type: none"> • တလိၣ်ကးဘၢမဲၣ်ဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးပုၤလဟာ်ပံာ်ချာအိၣ်တဘၣ်တဖၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ကဘၣ်ကးဘၢ မဲၣ်ခိဖျိပုၤလဟာ်ပံာ်ချာအိၣ်လဟာ်ပံာ်လဲၤမၤဘူးဘၣ်ဒီးပုၤလဟာ်ပံာ်ချာအိၣ်တဖၣ် • ခိဖျိပုၤလဟာ်ပံာ်ချာအိၣ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်အယိကးဘၢမဲၣ်
တၢ်သ့ကဆီၣ်စု	<ul style="list-style-type: none"> • သ့ကဆီၣ်စုဖဲအံၤဖဲအံၤအစ့ၤကတၢ် ၂၀ ဝဲးကိး, လိာ်ဆိဒၣ်တၢ်မ့ၢ်ဖိၣ်ဘၣ်စီၤနီၣ်ခိၣ်, ကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်လိာ်မဲၣ်သ့, မ့တမ့ၢ် တချူးလၢအိၣ်တၢ် • သ့ကသံၣ်မၤကဆီၣ်စုဖဲတၢ်သ့ကဆီၣ်စုလၢထံတအိၣ်အခါ 	<ul style="list-style-type: none"> • သ့ကဆီၣ်စုဖဲအံၤဖဲအံၤအစ့ၤကတၢ် ၂၀ ဝဲးကိး, လိာ်ဆိဒၣ်တၢ်မ့ၢ်ဖိၣ်ဘၣ်စီၤနီၣ်ခိၣ်, ကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်လိာ်မဲၣ်သ့, မ့တမ့ၢ် တချူးလၢအိၣ်တၢ်
တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ	<ul style="list-style-type: none"> • န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ဒိးသိးတၢ်ခုၣ်ဘၣ်မ့တမ့ၢ် COVID တၢ်ဆါအပနီၣ်, နနီၣ်ကစၢ်ဂီၢ်တၢ်လၢအရၤဒိၣ်မ့ၢ်အိၣ်သန့ကတၢ်အိၣ်လဟာ်ပံာ်တက့ၢ်. • အိၣ်စီၤစုၤဒီးပုၤလဟာ်ပံာ်ချာအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ် • ထီၣ်ကွၢ်တၢ်ကိာ်လၢတၢ်မၤလိာ် 	<ul style="list-style-type: none"> • ထီၣ်ကွၢ်တၢ်ကိာ်ကိးမ့ၢ်နံၤ • ခိးကွၢ်တၢ်ဆါအပနီၣ်လၢအမ့ၢ် COVID-19 • နီၣ်ကစၢ်တၢ်အိၣ်လိာ်ဆိခိဖျိအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ် • ဆဲးကျိးဘၣ်ကသံၣ်သရၣ်အိၣ်မ့ၢ်တဆူၣ် • ခိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုလၢပုၤကိးဂၤအဂီၢ်လၢဟာ်ပံာ်ပူၤလၢအဘၣ်ယးဒီး COVID အတၢ်အပနီၣ်
တၢ်သ့စီၣ်သံကွၢ်တၢ်ဆါယၢ်	<ul style="list-style-type: none"> • တဘၣ်ဖိၣ်တၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်(စီၤနီၣ်ခိၣ်)ဒီးစုကလိလိတဂ့ၤ • ဟးဆူးမ့ၢ်တသ့, ဖိၣ်ယုၣ်ဒီးစးခိမ့တမ့ၢ်တၢ်ကံးညၢ် • သ့ကဆီၣ်စု, မ့ၢ်တမ့ၢ်ထူးစုဒီးကသံၣ်သ့ကဆီၣ်စုဖဲဖိၣ်တၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်(စီၤနီၣ်ခိၣ်)ဝံၤအလိာ်ခံ • သ့တၢ်သ့စီၣ်သံကွၢ်တၢ်ဆါယၢ်, လိာ်ဆိဒၣ်တၢ်တၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်လၢအမ့ၢ်(ပဲတြိ, တြၢၤစုဖိၣ်, မ့ၢ်အူတံၢ်သံတံကပီၤ, တၢ်ဟးလိာ်) 	<ul style="list-style-type: none"> • တဘၣ်ဖိၣ်တၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်(စီၤနီၣ်ခိၣ်)ဒီးစုကလိလိတဂ့ၤ • ဟးဆူးမ့ၢ်တသ့, ဖိၣ်ယုၣ်ဒီးစးခိမ့တမ့ၢ်တၢ်ကံးညၢ် • သ့ကဆီၣ်စု, မ့ၢ်တမ့ၢ်ထူးစုဒီးကသံၣ်သ့ကဆီၣ်စုဖဲဖိၣ်တၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်(စီၤနီၣ်ခိၣ်)ဝံၤအလိာ်ခံ • သ့တၢ်သ့စီၣ်သံကွၢ်တၢ်ဆါယၢ်, လိာ်ဆိဒၣ်တၢ်တၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်လၢအမ့ၢ်(ပဲတြိ, တြၢၤစုဖိၣ်, မ့ၢ်အူတံၢ်သံတံကပီၤ, တၢ်ဟးလိာ်)
ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်မ့တမ့ၢ်ပုၤလၢအဂီၢ်စၢ်ဘါစၢ်	<ul style="list-style-type: none"> • ပုၤသးပုၤလၢအသးနံၣ်အိၣ် ၆၀, မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုတဂ့ၤ, ဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢမ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ် COVID-19: • အိၣ်လဟာ်ပံာ် • ဟံးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်ဒိးအမ့ၢ်(လဲၤပူၤအိၣ်တၢ်အိၣ်, ကသံၣ်, ဒီးတၢ်အဂၤအဂၤတဖၣ်) • အိၣ်စီၤစုၤဒီးပုၤလၢအမၤတၢ်လၢတၢ်ချာတဖၣ် 	

ကဏ္ဍ	လဟာ်ချာ - တၢ်မၤလိာ်, ဘၣ်ထွဲဒီးပုၤတၢ်, ပုၤကဏ္ဍ	လဟာ်
နီၣ်ခိတၢ်အိၣ်စီၤစုၤလိာ်သး	<ul style="list-style-type: none"> • အိၣ်လဟာ်မုၢ်တၢ်ဘၣ်လဲၤတၢ်မၤလိာ်အရူၤဒိၣ်, မုၢ်တၢ် ဘၣ်လဲၤဟံးအိၣ်ကသံၣ်, မုၢ်တၢ်ဘၣ်လဲၤပုၤအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိ • အိၣ်စီၤစုၤလိာ်သးဒီးပုၤလၢတၢ်ချာအဘၣ်စၢၤ ၆ ခိၣ်ယီၤ • မၤတၢ်လဟာ် • တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤဒ်အမုၢ်တၢ်ဟးလၢခိၣ်, တၢ်ဒီးလုၣ်ယီၤ, တၢ်အဂၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်အိၣ်သ့ၣ်လီၤ • အိၣ်ဘူးလိာ်သးစ့ၤကိာ်ဂၤ • တဘၣ်အိၣ်ဖိၣ်ရိၣ်အိၣ်အဂၤ ၁၀ ဆူအဖိခိၣ်ဘၣ် 	<ul style="list-style-type: none"> • တလိၣ်အိၣ်စီၤစုၤလိာ်သးဒီးပုၤလၢအတၢ်ဆါပနီၣ်တအိၣ်ဘၣ် တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ကဘၣ်အိၣ်စီၤစုၤ ဒီးပုၤလၢအအိၣ် လဟာ်ခိၣ်ဖျိအလဲၤအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤလၢအဘၣ်တၢ်ဆါတဖၣ် • အိၣ်စီၤစုၤဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်လၢအဘၣ်အိၣ်လီၤအိ • လဲၤထီၣ်ဟးလဟာ်ချာဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိသ့ၣ်လီၤ.
တၢ်ကးဘၢမဲၣ်	<ul style="list-style-type: none"> • ပုၤလၢအသးန့ၣ်အိၣ် ၂ န့ၣ်ဆူအဖိခိၣ်တဖၣ်ကဘၣ်ကးဘၢအမဲၣ်န့ၣ်လီၤ 	<ul style="list-style-type: none"> • န့ၣ်တလိၣ်ကးဘၢန့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်အိၣ်ဒီးပုၤလၢအတၢ်ဆါပနီၣ်တအိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ကဘၣ်ကးဘၢ မဲၣ်ခိၣ်ဖျိပုၤလၢအအိၣ်လဟာ်ခိၣ်အိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤလၢအဘၣ်တၢ်ဆါတဖၣ် • ကးဘၢမဲၣ်ဖဲပုၤလၢဟံၣ်ပုၤတဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်
တၢ်သ့ကဆီၣ်စု	<ul style="list-style-type: none"> • သ့ကဆီၣ်စုခဲအံၤခဲအံၤအစ့ၤကတၢ် ၂၀ စးကိး, လီၤဆိၣ်တၢ်မ့ၢ်ဖိၣ်ဘၣ်စီၤနီၣ်ခိၣ်, ကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်လီၤမဲၣ်သ့ၣ်, မုၢ်တၢ် တချူးလၢအိၣ်တၢ် • သူကသံၣ်မၤကဆီၣ်စုဖဲတၢ်သ့ကဆီၣ်စုလၢထံတအိၣ်အခါ 	<ul style="list-style-type: none"> • သ့ကဆီၣ်စုခဲအံၤခဲအံၤအစ့ၤကတၢ် ၂၀ စးကိး, လီၤဆိၣ်တၢ် မ့ၢ်ဖိၣ်ဘၣ်စီၤနီၣ်ခိၣ်, ကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်လီၤမဲၣ်သ့ၣ်, မုၢ်တၢ် တချူးလၢအိၣ်တၢ်
တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ	<ul style="list-style-type: none"> • န့ၣ်တၢ်ဘၣ်ဒ်သိးတၢ်ခၣ်ဘၣ်မုၢ်တၢ် COVID တၢ်ဆါပနီၣ်, န့ၣ်ကစၢ်ဂီၢ်တၢ်အရူၤဒိၣ်မ့ၢ်အိၣ်သန့ၣ်က့ၢ်အိၣ်လဟာ်တက့ၢ်. • အိၣ်စီၤစုၤဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ် • ထီၣ်ကွၢ်တၢ်ကိာ်လၢတၢ်မၤလိာ် 	<ul style="list-style-type: none"> • ထီၣ်ကွၢ်တၢ်ကိာ်ကိးနံၤဒဲး • ခိးကွၢ်တၢ်ဆါပနီၣ်လၢအမ့ၢ် COVID-19 • ဆဲးကျိးဘၣ်ကသံၣ်သရၣ်အိၣ်မ့ၢ်တဆူၣ် • ခိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူလၢပုၤကိးဂၤအဂီၢ်လဟာ်ပုၤလၢအဘၣ်ယးဒီး COVID အတၢ်ပနီၣ်
တၢ်သ့စီၣ်သံတၢ်ဆါယၢ်	<ul style="list-style-type: none"> • တဘၣ်ဖိၣ်တၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်(စီၤနီၣ်ခိၣ်)ဒီးစုကလိလိတဂ့ၤ • ဟးဆူးမ့ၢ်တသ့, ဖိၣ်ယုာ်ဒီးစးခိမုၢ်တၢ်ကံးညၢ် • သ့ကဆီၣ်စု, မ့ၢ်တမ့ၢ်ထူးစုဒီးကသံၣ်သ့ကဆီၣ်စုဖဲတၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်(စီၤနီၣ်ခိၣ်)ဝံၤအလီၤခဲ • သူတၢ်သ့စီၣ်သံတၢ်ဆါယၢ်, လီၤဆိၣ်တၢ်တၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်လၢအမ့ၢ်(ပဲတြီ, တြၢၤစုဖိၣ်, မ့ၢ်အူဝံၤသံဝံၤကပိၤ, တၢ်ဟးလိာ်) 	<ul style="list-style-type: none"> • သူတၢ်သ့စီၣ်သံတၢ်ဆါယၢ်, လီၤဆိၣ်တၢ်တၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်လၢအမ့ၢ် (ပဲတြီ, တြၢၤစုဖိၣ်, မ့ၢ်အူဝံၤသံဝံၤကပိၤ, တၢ်ဟးလိာ်)
ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ် ယိၣ်မုၢ်တၢ်ပုၤလၢအဂီၢ်စၢ် ဘါစၢ်	<p>ပုၤသးပုၤလၢအသးန့ၣ်အိၣ် ၆၀, မုၢ်တၢ် ပုၤလၢအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတဂ့ၤ, ဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢမ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ် COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • အိၣ်လဟာ် • ဟံးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်ဒီးအမ့ၢ်(လဲၤပုၤအိၣ်တၢ်အိၣ်, ကသံၣ်, ဒီးတၢ်အဂၤအဂၤတဖၣ်) • အိၣ်စီၤစုၤဒီးပုၤလၢအမၤတၢ်လၢတၢ်ချာတဖၣ် 	

ကဏ္ဍ	လဟာ်ချာ - တၢ်မၤလိာ်, ဘၣ်ထွဲဒီးပှၤတၢ်, ပှၤကဏ္ဍ	လဟာ်
နီၣ်ခိတၢ်အိၣ်စီၤစၢၤလိာ်သး	<ul style="list-style-type: none"> • တၢ်လိာ်လဲၤ, လိာ်မၤမ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်အိၣ်လဟာ်တက့ၢ် • အိၣ်စီၤစၢၤလိာ်သးဒီးပှၤလဟာ်ချာအဘၣ်စၢၤ ၆ ခိၣ်ယီၤ • မၤတၢ်လဟာ် • တၢ်ပှၤတၢ်ဂၤဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဟးလၢခိၣ်, တၢ်ဒီးလုၣ်ယီၤ, တၢ်အဂၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်အိၣ်သ့ၣ်လီၤ • ပလီၤပဒီးသးလၢဖဲအိၣ်ဘူးဒီးပှၤအဂၤ, မ့ၢ်သ့ၣ်လဲၤဟးလၢတၢ်ချာ • အိၣ်ဖိၣ်ရိၣ်ပိၣ်သ့ၣ်ထဲလၢတၢ်ဟံးပနီၣ်လၢ COVID-19 အတၢ်န့ၣ်က့ၢ် • မူးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်တၢ်မၤအိၣ်သ့ၣ်လဲၤ LLCHD အတၢ်န့ၣ်က့ၢ်အသိးန့ၣ်လီၤ 	<ul style="list-style-type: none"> • တလိာ်အိၣ်စီၤစၢၤလိာ်သးဒီးပှၤလဟာ်ချာအတၢ်ဆါပနီၣ်တအိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ကဘၣ်အိၣ်စီၤစၢၤ ဒီးပှၤလဟာ်ချာအအိၣ်လဟာ်ခိၣ်ဖျိအလဲၤမၤဘူးဘၣ်ဒီးပှၤလဟာ်ချာအဘၣ်တၢ်ဆါတဖၣ် • အိၣ်စီၤစၢၤဒီးပှၤလဟာ်ချာအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်လၢအဘၣ်အိၣ်လီၤအိၣ် • လဲၤထီၣ်ဟးလၢတၢ်ချာဒီးဟံးဖိယိဖိသ့ၣ်လီၤ.
တၢ်ကးဘၢမဲၣ်	<ul style="list-style-type: none"> • ကးဘၢမဲၣ်အိၣ်စီၤစၢၤဒီးပှၤအဂၤတသ့တခါ • ကးဘၢမဲၣ်အိၣ်ဘူးဒီးပှၤလဟာ်ချာအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ် 	<ul style="list-style-type: none"> • တလိာ်ကးဘၢမဲၣ်ဘၣ်န့ၣ်အိၣ်ဒီးပှၤလဟာ်ချာအတၢ်ဆါပနီၣ်တအိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ကဘၣ်ကးဘၢ မဲၣ်ခိၣ်ပှၤလဟာ်ချာအအိၣ်လဟာ်လဲၤမၤဘူးဘၣ်ဒီးပှၤလဟာ်ချာအဘၣ်တၢ်ဆါတဖၣ် • ခိၣ်ပှၤလဟာ်ပှၤတဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်အယိကးဘၢမဲၣ်
တၢ်သ့ၣ်ကဆီၣ်စ့	<ul style="list-style-type: none"> • သ့ၣ်ကဆီၣ်စ့အံၤအံၤအစုၤကတၢ် ၂၀ ဖဲးကိး, လီၤဆီၣ်တၢ်မ့ၢ်ဖိၣ်ဘၣ်စီၤနီၣ်ခိၣ်, ကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်လီၤမဲၣ်သၣ်, မ့တမ့ၢ် တချူးလၢအိၣ်တၢ် • သ့ၣ်ကသံၣ်မၤကဆီၣ်စ့တၢ်သ့ၣ်ကဆီၣ်စ့လၢထံတအိၣ်အခါ 	<ul style="list-style-type: none"> • သ့ၣ်ကဆီၣ်စ့အံၤအံၤအစုၤကတၢ် ၂၀ ဖဲးကိး, လီၤဆီၣ်တၢ်မ့ၢ်ဖိၣ်ဘၣ်စီၤနီၣ်ခိၣ်, ကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်လီၤမဲၣ်သၣ်, မ့တမ့ၢ် တချူး လၢအိၣ်တၢ်
တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ	<ul style="list-style-type: none"> • နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်ဒ်သိးတၢ်ခုၣ်ဘၣ်မ့တမ့ၢ် COVID တၢ်ဆါပနီၣ်, နနီၣ်ကစၢ်ဂီၢ်တၢ်အရၢဒိၣ်မ့ၢ်အိၣ်သန့က့ၢ်အိၣ်လဟာ်တက့ၢ်. • အိၣ်စီၤစၢၤဒီးပှၤလဟာ်ချာအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ် • ထီၣ်ကွၢ်တၢ်ကိာ်လၢတၢ်မၤလိာ် 	<ul style="list-style-type: none"> • ဒီးကွၢ်တၢ်ဆါပနီၣ်လၢအမ့ၢ် COVID-19
တၢ်သ့ၣ်စီၣ်သံၣ်တၢ်ဆါယၢ်	<ul style="list-style-type: none"> • တဘၣ်ဖိၣ်တၢ်မဲၣ်ဖဲးခိၣ်(စီၤနီၣ်ခိၣ်)ဒီးစုကလီလိတဂ့ၤ • ဟးဆူးမ့ၢ်တသ့, ဖိၣ်ယုာ်ဒီးစးခိမ့တမ့ၢ်တၢ်ကံးညၢ် • သ့ၣ်ကဆီၣ်စ့, မ့တမ့ၢ်ထူးစုဒီးကသံၣ်သ့ၣ်ကဆီၣ်စ့တၢ်မဲၣ်ဖဲးခိၣ်(စီၤနီၣ်ခိၣ်)ဝံၤအလီၤခဲ • သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်စီၣ်သံၣ်တၢ်ဆါယၢ်, လီၤဆီၣ်တၢ်တၢ်မဲၣ်ဖဲးခိၣ်လၢအမ့ၢ်(ပဲၤတြီ, တြၢၤစုဖိၣ်, မ့ၣ်အူဝံၣ်သံဝံၣ်ကပီ, တၢ်ဟးလိာ်) 	<ul style="list-style-type: none"> • သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်စီၣ်သံၣ်တၢ်ဆါယၢ်, လီၤဆီၣ်တၢ်တၢ်မဲၣ်ဖဲးခိၣ်လၢအမ့ၢ် (ပဲၤတြီ, တြၢၤစုဖိၣ်, မ့ၣ်အူဝံၣ်သံဝံၣ်ကပီ, တၢ်ဟးလိာ်)
ပှၤလဟာ်ချာအအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယီၣ်မ့တမ့ၢ်ပှၤလဟာ်ချာအဂီၢ်တၢ်ဘၢ	<p>ပှၤသးပှၤလဟာ်ချာအသးန့ၣ်အိၣ် ၆၀, မ့တမ့ၢ် ပှၤလဟာ်ချာအတၢ်အိၣ်ချ့အိၣ်ချ့တဂ့ၤ, ဒီးပှၤလဟာ်ချာအအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယီၣ်လၢမ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ် COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • အိၣ်လဟာ် • ဟံးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်ဒ်အမ့ၢ်(လဲၤပှၤအိၣ်တၢ်အိၣ်, ကသံၣ်, ဒီးတၢ်အဂ့ၤအဂၤတဖၣ်) • အိၣ်စီၤစၢၤဒီးပှၤလဟာ်ချာအမၤတၢ်လၢတၢ်ချာတဖၣ် 	

ကဏ္ဍ	လဟာံၣ်ချာ - တၢ်မၤလိာ်, ဘၣ်ထွဲဒီးပုၤတၢၢ်, ပုၤကဏ္ဍ	လဟာံၣ်
နီၣ်ခိတၢ်အိၣ်စီၤစုၤလိာ်သး	<ul style="list-style-type: none"> • တဘၣ်အိၣ်စီၤစုၤ, က့ၤမၤက့ၤတၢ်ဒီးအိၣ်မုၢ်ညိၣ်နီၣ်အသိး • လဲၤတၢ်က့ၤတၢ်ဒ်ညိၣ်နီၣ်အသိး, ဘၣ်ဆၣ်ဆိမိၣ်ထံဆးဖဲလဲၤက့ၤဖံးမၤတၢ်ဖဲအိၣ်ဒီး COVID အိၣ်အလိာ် 	<ul style="list-style-type: none"> • တလိၣ်အိၣ်စီၤစုၤလိာ်သးဒီးပုၤလၢအတၢ်ဆါပနီၣ်တအိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ကဘၣ်အိၣ်စီၤစုၤ ဒီးပုၤလၢအအိၣ်လဟာံၣ်ခိဖျိအလဲၤမၤဘူးဘၣ်ဒီးပုၤလၢအဘၣ်တၢ်ဆါတဖၣ် • အိၣ်စီၤစုၤဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်လၢအဘၣ်အိၣ်လိာ်ဆိ
တၢ်ကးဘၢမဲၣ်	<ul style="list-style-type: none"> • တလိၣ်ကးဘၢမဲၣ်ဘၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးပုၤလၢအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဖၣ် • ကးဘၢမဲၣ်ဖဲအိၣ်ဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ် 	<ul style="list-style-type: none"> • တလိၣ်ကးဘၢမဲၣ်ဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးပုၤလၢအတၢ်ဆါပနီၣ်တအိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ကဘၣ်ကးဘၢ မဲၣ်ခိဖျိပုၤလၢအအိၣ်လဟာံၣ်လဲၤမၤဘူးဘၣ်ဒီးပုၤလၢအဘၣ်တၢ်ဆါတဖၣ် • ခိဖျိပုၤလၢဟံၣ်ပူၤတဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်အယိကးဘၢမဲၣ်
တၢ်သ့ကဆီၣ်စု	<ul style="list-style-type: none"> • သ့ကဆီၣ်စုဖဲအံၤခဲအံၤအစုၤကတၢၢ် ၂၀ ဖဲးကိး, လီၤဆိဒၣ်တၢ်မ့ၢ်ဖိၣ်ဘၣ်စီၤနီၣ်ခိၣ်, ကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်လိာ်မဲၣ်သ့ၣ်, မ့တမ့ၢ်တချူးလၢအိၣ်တၢ် • သူကသံၣ်မၤကဆီၣ်စုဖဲတၢ်သ့ကဆီၣ်စုလၢထံတအိၣ်အခါ 	<ul style="list-style-type: none"> • သ့ကဆီၣ်စုဖဲအံၤခဲအံၤအစုၤကတၢၢ် ၂၀ ဖဲးကိး, လီၤဆိဒၣ်တၢ်မ့ၢ် ဖိၣ်ဘၣ်စီၤနီၣ်ခိၣ်, ကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်လိာ်မဲၣ်သ့ၣ်, မ့တမ့ၢ် တ ချူးလၢအိၣ်တၢ်
တၢ်မၤက့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ	<ul style="list-style-type: none"> • နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်ဒ်သိးတၢ်ခုၣ်ဘၣ်မ့တမ့ၢ် COVID တၢ်ဆါပနီၣ်, နနီၣ်ကစၢ်ဂီၢ်တၢ်အရူၤဒိၣ်မ့ၢ်အိၣ်သန့က့အိၣ်လဟာံၣ်တက့ၢ်. • အိၣ်စီၤစုၤဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ် 	<ul style="list-style-type: none"> • ပလီၤသးလၢ COVID တၢ်ဆါပနီၣ် • ဆဲးကျိးဘၣ်ကသံၣ်သရၣ်နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID တၢ်ဆါပနီၣ်
တၢ်သ့စီၤသံကွဲၣ်တၢ်ဆါယၢ်	<ul style="list-style-type: none"> • ငးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢ်အါထီၣ်တၢ်ဆါယၢ်အံၤဘၣ်ကူဘၣ်ကသးခိဖျိတၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်(စီၤနီၣ်ခိၣ်)လၢတၢ်ဖိၣ်အိၣ်အါတဖၣ် န့ၣ်လိာ်. • မၤစၢၤသကိးလၢ COVID-19 တၢ်သ့စီၤလၢတၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်(စီၤနီၣ်ခိၣ်)လၢတၢ်ဖိၣ်အါအလိာ် • တဘၣ်ဖိၣ်တၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်(စီၤနီၣ်ခိၣ်)ဒီးစုကလိလိတဂ့ၤ • ဟးဆူးမ့ၢ်တသ့, ဖိၣ်ယုၣ်ဒီးစးခိမ့တမ့ၢ်တၢ်ကံးညၢ် • သ့ကဆီၣ်စု, မ့တမ့ၢ်ထူးစုဒီးကသံၣ်သ့ကဆီၣ်စုဖဲဖိၣ်တၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်(စီၤနီၣ်ခိၣ်)ဝံၤအလိာ်ခံ • သူတၢ်သ့စီၤသံတၢ်ဆါယၢ်, လီၤဆိဒၣ်တၢ်တၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်လၢအမ့ၢ်(ဖဲတြိ, တြၢၤစုဖိၣ်, မ့ၣ်အူဝံၣ်သံဝံၣ်ကပီၤ, တၢ်ဟးလိာ်) 	<ul style="list-style-type: none"> • ငးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢ်အါထီၣ်ဘၣ်ယးတၢ်ဆါယၢ်အံၤဘၣ်ကူဘၣ်ကသးခိဖျိတၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်(စီၤနီၣ်ခိၣ်)လၢတၢ်ဖိၣ်အိၣ်အါတဖၣ် န့ၣ်လိာ်. • သူတၢ်သ့စီၤသံတၢ်ဆါယၢ်, လီၤဆိဒၣ်တၢ်တၢ်မဲၣ်ဖဲခိၣ်လၢအမ့ၢ်(ဖဲတြိ, တြၢၤစုဖိၣ်, မ့ၣ်အူဝံၣ်သံဝံၣ်ကပီၤ, တၢ်ဟးလိာ်)
ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်မ့တမ့ၢ်ပုၤလၢအဂီၢ်စၢ်ဘါစၢ်	<p>ပုၤသးပုၤလၢအသးန့ၣ်အိၣ် ၆၀, မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဂ့ၤ, ဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢမ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ် COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • နတဘၣ်အိၣ်လဟာံၣ်ထီၣ်ဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ဆဲးအိၣ်စီၤစုၤဒီးပုၤလၢအကဲဖဲကဏ္ဍအိၣ်အါအလိာ် • ပလီၤပဒိးသးဖဲအိၣ်ဘူးဒီးပုၤအဂၤ, မ့ၢ်အိၣ်ဘူးလိာ်သးဒီးအိၣ်ထဲစုၤဂၤတက့ၢ်, မ့ၢ်သ့လဲၤဟးလၢတၢ်ချာ • ဟးဆူးတၢ်အိၣ်ဖိၣ်ကရူၢ်ဖးဒိၣ်ဒီးမူးလၢပုၤကညိၣ်အိၣ်အါအါဂီၢ်ဂီၢ်တဖၣ်တက့ၢ်. 	