

HƯỚNG DẪN CỘNG ĐỒNG

VỀ VÒNG QUAY RỦI RO Ở MỨC **MÀU VÀNG**



COVID19.lincoln.ne.gov

CITY OF
LINCOLN
NEBRASKA



Cập nhật ngày 28 tháng Hai, 2022

COVID Màu vàng- Mức độ lây lan COVID-19 vừa phải trong cộng đồng

Hướng dẫn cho Công Chúng

Công chúng	Bên Ngoài nhà – Chỗ Làm, Xã Hội, Tại Nơi Công Cộng	Tại Nhà
Khoảng cách tiếp xúc	<ul style="list-style-type: none"> Tránh tụ tập đông đúc bên trong nơi khó giữ khoảng cách tiếp xúc Theo Các Hướng Dẫn Du Lịch của CDC 	<ul style="list-style-type: none"> Không giữ khoảng cách với người không có triệu chứng, trừ khi họ đang bị cách ly
Khẩu trang	<ul style="list-style-type: none"> Đeo khẩu trang nếu bạn có các triệu chứng giống nhiễm COVID Đeo khẩu trang theo ưu tiên cá nhân của bạn, được thông tin bởi tình trạng chủng ngừa và mức độ nguy cơ cá nhân 	<ul style="list-style-type: none"> Nếu bạn hoặc người nào trong nhà bạn có nguy cơ cao về các bệnh nghiêm trọng, hãy mang khẩu trang khi gần những người khác Nếu bạn hoặc người nào trong nhà bạn xét nghiệm dương tính COVID-19 và bạn không thể cách biệt hoàn toàn, hãy mang khẩu trang Mang khẩu trang nếu bạn có triệu chứng giống nhiễm COVID
Rửa tay	<ul style="list-style-type: none"> Rửa tay thường xuyên tối thiểu 20 giây, đặc biệt sau khi chạm vào các bề mặt tiếp xúc cao, hắt hơi/ho/chạm vào mặt, hoặc trước khi ăn Dùng chất sát khuẩn tay khi không thể tiếp cận hoặc chỗ rửa tay hoặc không thể rửa tay 	<ul style="list-style-type: none"> Rửa tay thường xuyên tối thiểu 20 giây, đặc biệt sau khi chạm vào các bề mặt tiếp xúc cao, hắt hơi/ho/chạm vào mặt, hoặc trước khi ăn
Theo dõi bệnh	<ul style="list-style-type: none"> Nếu bệnh với các triệu chứng giống nhiễm cúm hay COVID, hãy mang khẩu trang, đi xét nghiệm, ở tại nhà, và liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe Giảm thiểu tiếp xúc với người có triệu chứng 	<ul style="list-style-type: none"> Nếu bệnh với các triệu chứng giống nhiễm cúm hay COVID, hãy mang khẩu trang, đi xét nghiệm, ở tại nhà, và liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe
Người Có Nguy Cơ Cao Bệnh Nặng Khi Nhiễm COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> Đối với người trên 65 tuổi và người có các điều kiện sức khỏe liên quan đến việc có nguy cơ cao hơn khi nhiễm COVID-19 nặng nên tham vấn với bác sĩ của mình về các hành động bảo vệ bổ sung mà bạn nên thực hiện www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html 	