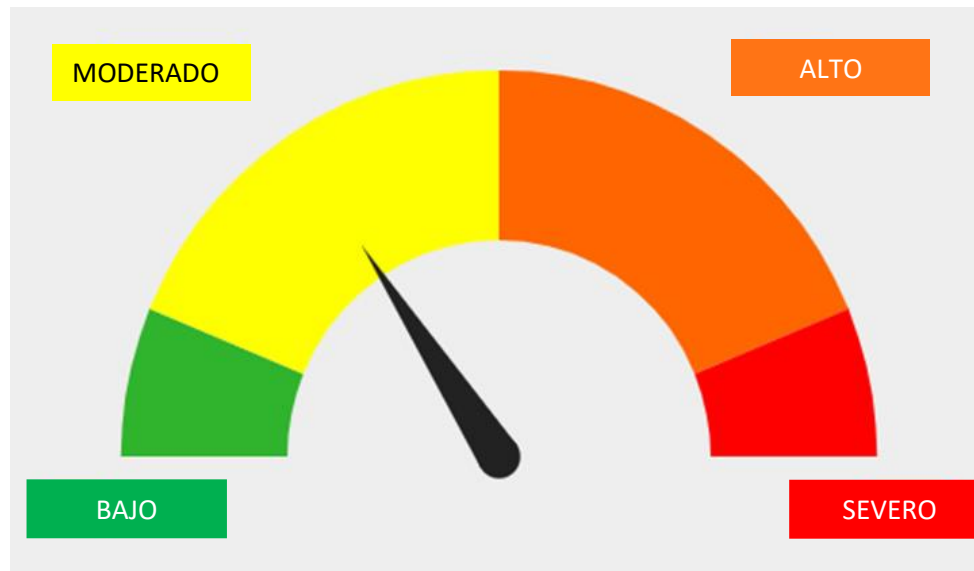


GUÍA COMUNITARIA PARA EL DIAL DE RIESGO EN AMARILLO



COVID19.lincoln.ne.gov

Actualizado el 28 de febrero, 2022

CITY OF
LINCOLN
NEBRASKA



COVID Amarillo: Riesgo Moderado de Propagación del COVID-19

Guía para el público en general

Público en general	Fuera del hogar: trabajo, social, en público	En el hogar
Distanciamiento físico	<ul style="list-style-type: none"> Evite los espacios interiores llenos de personas donde el distanciamiento físico es difícil Siga las Pautas de Viaje del CDC 	<ul style="list-style-type: none"> No es necesario el distanciamiento para personas sin síntomas, a menos que estén en cuarentena
Mascarillas Faciales	<ul style="list-style-type: none"> Utilice mascarillas faciales si tiene síntomas similares a los de COVID Utilice una mascarilla facial de acuerdo a su preferencia, informado de acuerdo a su estado de vacunación y nivel personal de riesgo 	<ul style="list-style-type: none"> Si usted o alguien en su hogar está en riesgo alto de tener una enfermedad severa, utilice una mascarilla cuando esté alrededor de otras personas Si usted o alguien más en su hogar ha tenido una prueba positiva para el COVID-19 y no puede aislarse completamente, utilice una mascarilla facial. Utilice una mascarilla facial si tiene síntomas similares a los del COVID
Lavado de manos	<ul style="list-style-type: none"> Lávese las manos frecuentemente durante al menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar/toser/tocarse la cara o antes de comer Use desinfectante para manos cuando el lavado de manos sea inaccesible o imposible 	<ul style="list-style-type: none"> Lávese las manos frecuentemente durante al menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar/toser/tocarse la cara o antes de comer
Monitoreo de enfermedades	<ul style="list-style-type: none"> Si presenta síntomas similares a los de la gripe o COVID, use una mascarilla, hágase la prueba, quédese en casa y comuníquese con su proveedor de atención médica Minimice el contacto con personas sintomáticas 	<ul style="list-style-type: none"> Si presenta síntomas similares a los de la gripe o COVID, use una mascarilla, hágase la prueba, quédese en casa y comuníquese con su proveedor de atención médica
Personas en alto riesgo de un caso severo de COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> Las personas mayores de 65 años y las personas con problemas de salud asociados con un alto riesgo de contraer un caso severo de COVID-19 deben consultar con su proveedor de atención de salud sobre acciones adicionales que deben tomar. www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html 	