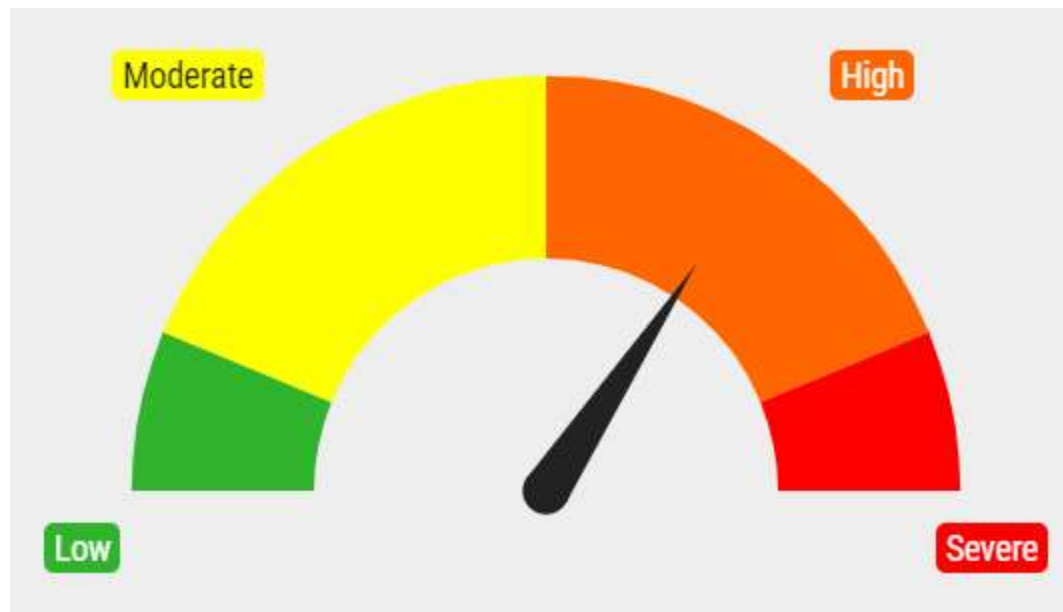

GUÍA COMUNITARIO PARA RIESGO EN NARANJA



covid19.lincoln.ne.gov

Updated July 6, 2022

CITY OF
LINCOLN
NEBRASKA



COVID Naranja: Riesgo Elevado de Propagación del COVID-19

Guía para el Público General

Público General	Fuera del hogar: trabajo, social, en público	En el Hogar
Vacunación	<ul style="list-style-type: none"> • Manténgase al día información de vacunas 	<ul style="list-style-type: none"> • Manténgase al día información de vacunas
Distanciamiento Físico	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga distancia de por lo menos 6 pies con personas fuera del hogar • Evite interacciones cercanas con personas con síntomas • Siga CDC Travel Guidelines 	<ul style="list-style-type: none"> • No es necesario el distanciamiento para personas sin síntomas, a menos que estén en cuarentena
Mascarillas Faciales	<ul style="list-style-type: none"> • Utilice mascarillas faciales en espacios interiores donde no puedan mantener distancia • Utilice mascarillas faciales en espacios exteriores donde no puedan mantener distancia • Utilice una mascarilla facial si tiene alergias, la gripe o síntomas similares a los del COVID 	<ul style="list-style-type: none"> • Si usted o alguien en su hogar está en riesgo alto de tener una enfermedad severa, utilice una mascarilla facial cuando esté alrededor de otras personas • Si usted o alguien más en su hogar ha tenido una prueba positiva para el COVID-19 y no puede aislarse completamente, utilice una mascarilla facial • Utilice una mascarilla facial si tiene alergias, la gripe o síntomas similares a los del COVID
Lavado de Manos	<ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos frecuentemente por lo menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar/toser/tocarse la cara o antes de comer • Utilice desinfectante de manos cuando el lavado de manos sea inaccesible 	<ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos frecuentemente por lo menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar/toser/tocarse la cara o antes de comer
Monitoreo de Enfermedades	<ul style="list-style-type: none"> • Si está enferma con alergias, la gripe o síntomas similares a los de COVID, use una mascarilla, hágase la prueba o use pruebas en casa, quédese en casa y comuníquese con su proveedor médico para información y tratamientos disponibles si tiene un resultado positivo • Minimice contacto con personas sintomáticas 	<ul style="list-style-type: none"> • Si este enfermo con alergias, la gripe o síntomas similares a COVID, use una mascarilla, manténgase alejado de personas en el hogar, hágase la prueba o use pruebas en casa, y comuníquese con su proveedor médico para información y tratamientos disponibles si tiene un resultado positivo • Minimicé contacto con personas
Personas con riesgo elevado de un caso severo de COVID-19	Las personas mayores de 65 años y las personas con las condiciones subyacentes y otras poblaciones de mayor riesgo de COVID--19: <ul style="list-style-type: none"> • Utilice una mascarilla en lugares interiores y en lugares exteriores para aumentar su nivel de protección • Consulte con su proveedor médico para medidas protectoras adicionales que deba tomar 	

- www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html