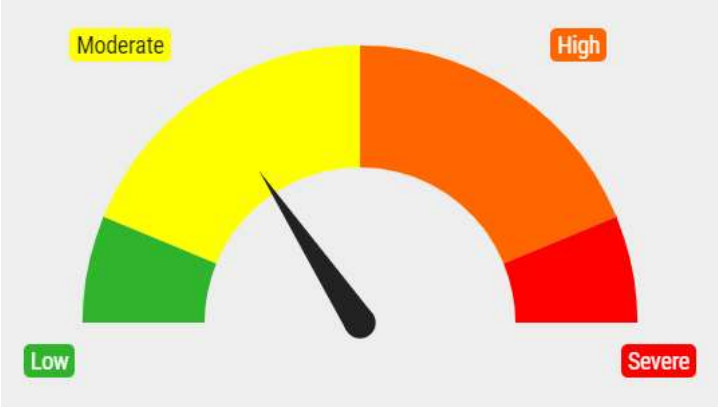
GUÍA COMUNITARIO PARA ESFERA DE RIESGO EN AMARILLO ELEVADO



COVID19.lincoln.ne.gov

Updated July 27, 2021

COVID AMARILLO ELEVADO – Riesgo Moderado de Difundadion Comunitaria de COVID-19

Guía para personas que **No están Vacunadas**

Publico general que no está vacunado	**Afuera del Hogar- Trabajo, Social, en Publico**	**En el Hogar**
Vacúnese Vaccine Info	• **Vacúnese lo más pronto posible Vaccine Info**	• **Vacúnese lo más pronto posible Vaccine Info**
Distancia física para los que no están vacunados	• Tome 6 pies de distancia con cualquier persona afuera del hogar • Actividades del afuera, como el caminar, usar bicicleta, etc., está bien. • Evite interacciones con personas mayores • Evite interacciones con personas que tengan problemas médicos, especialmente con personas que puedan ser inmunocomprometidos. • Siga CDC Travel Guidelines	• No es necesario tomar distancia con personas que no tengan síntomas, al menos que estén en cuarentena. • Actividades de afuera con distancia
Mascaras para los que no están vacunados	• Use mascara en los interiores • Use mascara afuera donde haiga mucha gente • Use mascara si es sintomático	• No es necesario el uso de mascara para personas que no tengan síntomas, al menos que estén en cuarentena • Usar mascara si es sintomático
Lavado de manos para personas que no están vacunadas	• Lavar manos con frecuencia por mínimo 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, destornudar, toser, tocarse la cara, o antes de comer. • Usar gel antibacteriano cuando lavado de mano no es accesible.	• Lavar manos con frecuencia por mínimo 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, destornudar, toser, tocarse la cara, o antes de comer
Monitoreando enfermedades para personas que no están vacunadas	• Si tiene síntomas de la gripe o del COVID, use una máscara, sea examinado, **quédese en casa**, y póngase en contacto con su medico • Minimice contacto con personas que son sintomáticas	• Este alerta a los síntomas del COVID • Si tiene síntomas de la gripe o del COVID, use una máscara, sea examinado, **quédese en casa**, y póngase en contacto con su medico

Updated July 27, 2021

Desinfectando para los que no están vacunados	• Mayor conciencia de la transmisión del germen a través de superficies de alto contacto • Evite el contacto de las manos con cualquier superficie táctil alta • Use una barrera, como toalla de papel o una garra, cuando el contacto de la mano sola es inevitable • Lávese las manos o aplique desinfectante de manos después de tocar superficies de alto contacto • Mejorar desinfección, especialmente para superficies de alto contacto (agarraderas, interruptores de luz, etc.)	• Mejorar desinfección, especialmente para superficies de alto contacto (agarraderas, interruptores de luz, etc.)
Personas en riesgo o vulnerable, que no están vacunados	**Para personas mayores de 65, con problemas médicos, y otras poblaciones en alto riesgo de COVID-19:** • **Consulte con su médico sobre vacunación y otras acciones protectoras que debería tomar** • **Quédese en casa lo mas que se pueda, apóyese en la ayuda de otros para necesidades afuera del hogar, mantenga distancia de los que trabajan afuera del hogar** • **Use mascara estando adentro de sitios y en lugares públicos donde haiga mucha gente**	

COVID AMARILLO ELEVADO: Riesgo moderado de Difundacion Comunitaria de COVID-19

Guía para personas que están **Completamente Vacunadas**

Publico General	**Afuera del Hogar- Trabajo, Social, en Publico**	**En el Hogar**
Distancia física para los que están completamente vacunados	• Tome 6 pies de distancia con cualquier persona afuera del hogar • Actividades del afuera, como el caminar, usar bicicleta, etc., está bien • Siga CDC Travel Guidelines	• No es necesario tomar distancia con personas que no tengan síntomas, al menos que estén en cuarentena
Mascaras para los que están completamente vacunados	• Use mascara en los interiores • Use mascara afuera donde haiga mucha gente • Use mascara si es sintomático	• No es necesario el uso de mascara para personas que no tengan síntomas, al menos que estén en cuarentena • Usar mascara si es sintomático
Lavado de manos para personas que están completamente vacunadas	• Lavar manos con frecuencia por mínimo 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, destornudar, toser, tocarse la cara, o antes de comer • Usar gel antibacteriano cuando lavado de mano no es accesible	• Lavar manos con frecuencia por mínimo 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, destornudar, toser, tocarse la cara, o antes de comer
Monitoreando enfermedades para personas que están completamente vacunadas	• Si tiene síntomas de la gripe o del COVID, use una máscara, sea examinado, **quédese en casa**, y póngase en contacto con su medico • Minimice contacto con personas que sean sintomáticas	• Este alerta a los síntomas del COVID • Si tiene síntomas de la gripe o del COVID, use una máscara, sea examinado, **quédese en casa**, y póngase en contacto con su medico
Desinfectando para los que están completamente vacunados	• Mayor conciencia de la transmisión del germen a través de superficies de alto contacto • Evite el contacto de las manos con cualquier superficie táctil alta • Use una barrera, como toalla de papel o una garra, cuando el contacto de la mano sola es inevitable • Lávese las manos o aplique desinfectante de manos después de tocar superficies de alto contacto • Desinfección normal, especialmente para superficies de alto contacto (agarraderas, interruptores de luz, etc.)	• Mayor conciencia de la transmisión del germen a través de superficies de alto contacto • Prácticas de desinfección normal, con consideración para superficies de alto contacto (agarraderas, interruptores de luz etc.)

Updated July 27, 2021

Personas en riesgo o vulnerable, que están completamente vacunados	**Para personas mayores de 65, con problemas médicos, y otras poblaciones en alto riesgo de COVID-19:** • **Para aumentar su protección, use una mascara cuando este dentro de sitios o en lugares públicos donde haiga mucha gente** • **~~Even if you are fully vaccinated, cons~~ ~~a~~Evite interacciones con personas que no están vacunadas~~, and c~~** • **Consulte con su médico sobre vacunación y otras acciones protectoras que debería tomar**

Formatted: Font: (Default) Calibri