

COVID-19 TIẾP XÚC

CHƯA CẬP NHẬT VỀ CHỨNG NGỪA VÀ LIỀU THỨ BA

Hướng Dẫn Cho Công Chúng



Bạn **KHÔNG** cập nhật nếu bạn không được **chứng ngừa**, không được **chứng ngừa đầy đủ**, hoặc nếu bạn **chưa chích liều thứ ba** và bạn đã hoàn thành cả hai liều vắc xin Moderna hoặc Pfizer hơn 5 tháng trước hoặc bạn đã hoàn thành liều duy nhất của vắc xin J&J hơn 2 tháng trước

CHÚ Ý ĐẾN CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA COVID-19

- Sốt hoặc ớn lạnh
- Ho
- Thở gấp hoặc khó thở
- Mệt mỏi
- Nhức mỏi cơ thể
- Nhức đầu
- không thể nếm hoặc ngửi được
- Viêm họng
- nghẹt mũi hoặc chảy mũi
- Buồn nôn hoặc nôn mửa
- ị chảy

BẢO VỆ NGƯỜI KHÁC.

ĐEO KHẨU TRANG XUNG QUANH NHỮNG NGƯỜI KHÁC CHO 10 NGÀY

Rất quan trọng nếu bạn sống với người **không** được chủng ngừa HOẶC có nguy cơ cao mắc bệnh nặng

Nếu bắt đầu có các triệu chứng COVID-19...

Mua xét nghiệm và ở nhà.

*Xem "Hướng dẫn cách ly"

NHỮNG GÌ CẦN LÀM: Ở NHÀ CHO 5 NGÀY

Ngày 0

Ngày 1

Ngày 2

Ngày 3

Ngày 4

Ngày 5

Ngày 6

Ngày 7

Ngày 8

Ngày 9

Ngày 10



Nếu bạn đã ở gần một người có COVID-19 (trong vòng 6 feet) thời gian từ 15 phút trở lên vào bất kỳ ngày nào mà chúng có thể đã lây nhiễm, **Ở NHÀ cho 5 NGÀY**, theo dõi và **đeo khẩu trang** cho ít nhất 10 ngày, và **xét nghiệm** nếu có thể.

Nếu không thể ở nhà cho 5 ngày, hãy **đeo khẩu trang xung quanh người khác** trong 10 ngày

Xét nghiệm, nếu có thể, vào hoặc sau ngày 5

Nếu kết quả xét nghiệm là dương tính: Bắt đầu hướng dẫn cách ly * (**Ở nhà** cho ít nhất 5 ngày, **đeo khẩu trang** và nói với những người liên hệ gần gũi theo dõi, **đeo khẩu trang** và **xét nghiệm**).

Nếu xét nghiệm là âm tính: Tiếp tục các hoạt động bình thường và tiếp tục **đeo khẩu trang xung quanh những người khác** cho đến ngày thứ 10.

Ngày cuối cùng của đeo khẩu trang xung quanh những người khác