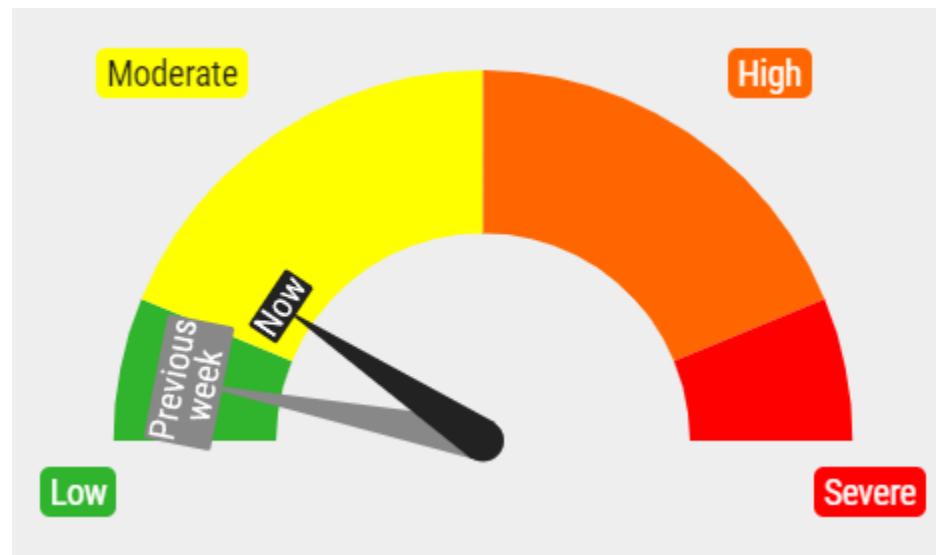


COVID-19 အတတ်လီဘတ်ယိတ် အိတ်လာအလွှော်ဘီပတီ



COVID19.lincoln.ne.gov

Updated July 27, 2021

CITY OF
LINCOLN
NEBRASKA



COVID တ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အိၣ်လၢအလွၢ်ဘိၣ်ပတီၢ် - COVID-19 တ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်တဆံး

တၢ်န့ၣ်ကျဲၤလၢပုၤတဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒိသဒၢတၢ်ဆါဒ်ဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်

ကဗျၢၢ်ထီၤလၢတဒီးန့ၢ်ဘၣ်ကသံၣ်ဒိသဒၢ	လၢဟံၣ်ချၢ- လၢတၢ်မၤလီၢ်, လၢပုၤတတကျါ, လၢကဗျၢၢ်အကျါ	လၢဟံၣ်ပုၤ-
ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢ Vaccine Info	<ul style="list-style-type: none"> ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢတၢ်ဆါအချူကတၢ်ဖဲအသုတကျၢ် Vaccine Info (ကသံၣ်ဒိသဒၢအဂ့ၢ်အကျါ) 	<ul style="list-style-type: none"> ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢတၢ်ဆါအချူကတၢ်ဖဲအသု Vaccine Info (ကသံၣ်ဒိသဒၢအဂ့ၢ်အကျါ)
တၢ်အိၣ်ယံၤလီၢ်သး လၢပုၤတဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> အိၣ်ယံၤလီၢ်သးဒီးပုၤတဂၤလၢလၢဟံၣ်ပုၤမ့ၢ်ဂ့ၤ ဟံၣ်ချၢမ့ၢ်ဂ့ၤ အစ့ၢ်ကတၢ် ၆ ခိၣ်ယီၢ်တကျၢ်. တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢပျီၣ်အမ့ၢ် တၢ်လီၢ်ကွဲးဟူးလၢခိၣ်, တၢ်ယီၢ်လ့ၣ်ယီၢ်, ဒီးဂ့ၤဂၤတဖၣ်န့ၣ်တၢ်မၤဆီၤသ့န့ၣ်လီၤ. ဟးဆူးတၢ်အိၣ်ဘူးလီၢ်သးဒီးပုၤသးပုၤတဖၣ်တကျၢ်. ဟးဆူးတၢ်အိၣ်ဘူးလီၢ်သးဒီးပုၤတဂၤလၢလၢဟံၣ်ပုၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်, လီၤဆီၣ်ပုၤလၢအနီၢ်ခိၣ်တၢ်ဒိသဒၢတၢ်ဆါအိၣ်တဖၣ်တကျၢ်. လူၤပိၣ်မၤထွဲ CDC Travel Guidelines (CDC တၢ်န့ၣ်ကျဲၤဘၣ်ထွဲတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ) 	<ul style="list-style-type: none"> မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢပုၤတဂၤန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်လီၤဆီၤလၢတၢ်ဒိသဒၢတၢ်ဆါဘၣ်ကသံၣ်ဒိသဒၢန့ၣ်, တလိၣ်အိၣ်ယံၤလီၢ်သးဘၣ်ဒီးပုၤလၢအတၢ်ဆါပနီၣ်တအိၣ်တဖၣ်ဘၣ်. မၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢပျီၣ်လၢတၢ်တအိၣ်ဘူးလီၢ်သးတကျၢ်.
တၢ်သိးယၢ်တၢ်ကးဘၢမဲၣ် လၢပုၤတဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> သိးယၢ်တၢ်ကးဘၢမဲၣ်ဖဲအိၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤထီၣ်တကျၢ်. သိးယၢ်တၢ်ကးဘၢမဲၣ်ဖဲအိၣ်လၢတၢ်ပျီၣ်ပုၤလၢပုၤကဗျၢၢ်အိၣ်အါအလီၢ်တဖၣ်တကျၢ်. သိးယၢ်တၢ်ကးဘၢမဲၣ်ဖဲန့ၣ်တၢ်ဆါပနီၣ်မ့ၢ်အိၣ်တမံၤမံၤတကျၢ်. 	<ul style="list-style-type: none"> မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢပုၤတဂၤန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်လီၤဆီၤလၢတၢ်ဒိသဒၢတၢ်ဆါဘၣ်ကသံၣ်ဒိသဒၢန့ၣ်, ပုၤလၢတၢ်ဆါပနီၣ်တအိၣ်တဖၣ်န့ၣ်တလိၣ်သိးယၢ်တၢ်ကးဘၢမဲၣ်ဘၣ်. ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်သိးတၢ်ကးဘၢမဲၣ်.
တၢ်သ့စု လၢပုၤတဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> သ့စုအစ့ၢ်ကတၢ် ၂၀ ဖဲးကးခဲအံၤခဲအံၤတကျၢ်. လီၤဆီၣ်တၢ်ဖဲန့ၣ်တၢ်လီၤလၢပုၤညီၣ်န့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ, မ့တမ့ၢ် ဖဲန့ၣ်ကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်တၢ်တမံၤလၢလၢဝံၤအလီၢ်ခံ, ဒီးဖဲတချူးန့ၣ်အိၣ်တၢ်အခါတကျၢ်. တၢ်သ့စုလီၤမ့ၢ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မ့ၢ်တညီၣ်လၢနကသ့စုအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်, စူးကါတၢ်မၤကဆိၣ်စုအထံတကျၢ်. 	<ul style="list-style-type: none"> သ့စုအစ့ၢ်ကတၢ် ၂၀ ဖဲးကးခဲအံၤခဲအံၤတကျၢ်. လီၤဆီၣ်တၢ်ဖဲန့ၣ်တၢ်လီၤလၢပုၤညီၣ်န့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ, မ့တမ့ၢ် ဖဲန့ၣ်ကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်တၢ်တမံၤလၢလၢဝံၤအလီၢ်ခံ, ဒီးဖဲတချူးန့ၣ်အိၣ်တၢ်အခါတကျၢ်.
တၢ်သမံၤသမိးမၤကွၢ်တၢ်ဆါ လၢပုၤတဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်လၢပျီၣ်လၢကမ့ၢ်ဖဲတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် COVID တၢ်ဆါတမံၤမံၤန့ၣ်, သိးယၢ်တၢ်ကးဘၢမဲၣ်, လဲၤမၤကွၢ်တၢ်သမံၤသမိးတၢ်ဆါ, အိၣ်ဂၢၢ်အိၣ်ကျၢၤလၢဟံၣ်ဒီးဆဲးကျိးန့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်တကျၢ်. တဘၣ်လဲၤအိၣ်ဘူးဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်အါအါတဂ့ၤ. 	<ul style="list-style-type: none"> သ့ၣ်ညါပၢ်သးလၢ COVID တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်လၢပျီၣ်လၢကမ့ၢ်ဖဲတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် COVID တၢ်ဆါတမံၤမံၤန့ၣ်, သိးယၢ်တၢ်ကးဘၢမဲၣ်, လဲၤမၤကွၢ်တၢ်သမံၤသမိးတၢ်ဆါ, အိၣ်ဂၢၢ်အိၣ်ကျၢၤလၢဟံၣ်ဒီးဆဲးကျိးန့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်တကျၢ်.
တၢ်မၤကဆိၣ်စုအထံ လၢပုၤတဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> ပလီၢ်သးအါထီၣ်ဖဲတၢ်ဖိၣ်ဘၣ်တၢ်လီၢ်တၢ်ဖိၣ်တၢ်လဲၤတဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်ကူဘၣ်ကၢ်လၢတၢ်ဆါသ့န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်မ့ၢ်တဖျီၣ်စုဖျီၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ဟးဆူးတၢ်ဖိၣ်တၢ်လီၢ်လၢပုၤညီၣ်န့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်တကျၢ် နဟးဆူးတၢ်ဖိၣ်တၢ်ဖဲန့ၣ်တဖျီၣ်စုဖျီၣ်ကတီၢ်မ့ၢ်တန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်, စူးကါစးခိကပုၤ မ့တမ့ၢ်တၢ်ကံးညၢ်ဖိၣ်အီၤ သ့န့ၣ်ဖဲန့ၣ်တၢ်တမံၤလၢလၢဝံၤအလီၢ်ခံဒီးဆးပုၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကဆိၣ်စုအထံတကျၢ်. မၤကဆိၣ်စုအထံအဘျီအါထီၣ်, လီၤဆီၣ်တၢ်တၢ်လီၤလၢပုၤညီၣ်န့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်(စုဖိၣ်တဖၣ်, မ့ၣ်ပဒုတဖၣ်, ဒီးဂ့ၤဂၤ) 	<ul style="list-style-type: none"> မၤကဆိၣ်စုအထံအဘျီအါထီၣ်, လီၤဆီၣ်တၢ်တၢ်လီၤလၢပုၤညီၣ်န့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်(စုဖိၣ်တဖၣ်, မ့ၣ်ပဒုတဖၣ်, ဒီးဂ့ၤဂၤ)

<p>ပျားလှတဆေးကသိုဦးသဒေဝီဘိဝံသလီအလီဘိဝံသထံတဖ ဦးမုတမုာ် ပျားလှတဆေးကသိုဦးသဒေဝီဘိဝံသထံတဖ</p>	<p>ပျားလှအသးပုာ်နူာ် ၆၅ နံာ်တဖာ် ဒီးပျားလှအိာ်ယာ်ဒီးတဲာ်ဆီာ်အိာ်သးအဂဲာ်တဖာ်, ဒီးပျားလှအလီဘိဝံသလီအလီဘိဝံသထံကူာ်ဘိဝံသ လဲာ် COVID-19တဲာ်ဆီာ်တဖာ်အဂီာ်-</p> <ul style="list-style-type: none">• တဲာ်ပိာ်နကသိုဦးသရဲာ်ဘိဝံသထံတဲာ်ဆီာ်သးကသိုဦးသဒေဝီဘိဝံသထံတဲာ်ဆီာ်ဒီးတဲာ်ပူာ်တဲာ်ဂဲာ်ဒီးသဒေဝီဘိဝံသထံတဲာ်ဆီာ်အဂဲာ်လဲာ်နူာ်ကြဲာ်မဲာ်တဖာ်အဂီာ်တကူာ်.• အိာ်ဆီာ်လဲာ်ဟံာ်ပူာ်အါကတဲာ်ဖဲအသ့, မုာ်လိာ်ဘိဝံသထံတဲာ်လဲာ်ဟံာ်ပူာ်နူာ်ယုာ်တဲာ်မဲာ်တဲာ်လဲာ်ပူာ်ဂဲာ်အိာ်, ဒီးတဲာ်ဘိဝံသထံတဲာ်ဒီးနူာ်ဖိထဲာ်ဖိလဲာ်အဘိဝံသလဲာ်မဲာ်တဲာ်လဲာ် တဲာ်ချာ်တဖာ်တဂ့ာ်.• သီးယာ်တဲာ်ကဲာ်ဘဲာ်ဖဲအိာ်လဲာ်တဲာ်လီာ်လဲာ်ပူာ်အိာ်အါအလီာ်တဖာ်လဲာ်အမုာ်လဲာ်တဲာ်သ့ာ်ထီာ်အပူာ်မုာ်ဂဲာ် တဲာ်သ့ာ်ထီာ်အချာ်မုာ်ဂဲာ် ထီာ်တကူာ်.
--	--

COVID တာ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အိၣ်လၢအလွၢ်ဘိၣ်ပတီၢ် - COVID-19 တာ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်တဆံး တာ်န့ၣ်ကျဲလၢပှၤဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒၢတာ်ဆါပှၤလံတဖၣ်အဂီၢ်

ကမျၢ်ထီၣ်ရီၤ	လၢဟံၣ်ချၢ- လၢတာ်မၤလီၢ်, လၢပှၤတတၢ်ကျါ, လၢကမျၢ်အကျါ	လၢဟံၣ်ပှၤ-
တာ်အိၣ်ယံၤလိၣ်သး လၢပှၤဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢပှၤလံအဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> • န်သိးကပူၤဖျဲးလၢတာ်ဆါထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်, အိၣ်ယံၤဒီးပှၤတတၢ်လၢလၢတမ့ၢ်နဟံၣ်ဖိယိဖိဘၣ်အစ့ၤကတၢ် ၃-၆ ခိၣ်ယိၣ်တက့ၢ်. • တာ်ဟူးတာ်ဂဲၤလၢပျီၣ်အမ့ၢ် တာ်လိၣ်ကွဲးဟးလၢခိၣ်, တာ်ယိၣ်လုၣ်ယိၣ်, ဒီးဂ့ၤတဖၣ်န့ၣ်တာ်မၤအီၤသ့န့ၣ်လီၤ. • လူၤပိၣ်မၤထွဲ CDCTravel Guidelines(CDCတာ်န့ၣ်ကျဲဘၣ်ထွဲတာ်လဲၤတာ်ကျၢ) 	<ul style="list-style-type: none"> • မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢပှၤတတၢ်န့ၣ်ဘၣ်တာ်ဟံၣ်လီၤဆီဆီလၢ တၢ်ဒီးသဒၢတာ်ဆါဘၣ်ကအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်,တလိၣ်အိၣ် ယံၤလိၣ်သးဘၣ်ဒီးပှၤလၢအတာ်ဆါပနီၣ် တအိၣ်တဖၣ်ဘၣ်.
တာ်သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ် လၢပှၤဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢပှၤလံအဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> • န်သိးကပူၤဖျဲးလၢတာ်ဆါထီၣ်အဂီၢ် ဒီးန့ၣ်မ့ၢ်ဟးဆဲးလၢတာ်အိၣ်ဘူးလိၣ်သးမ့ၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်, သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်ပှၤ အိၣ်အါအလိၣ်တဖၣ်လၢတာ်သ့ၣ်ထီၣ်ပှၤမ့ၢ်ဂ့ၤ လၢတာ်သ့ၣ်ထီၣ်ချၢမ့ၢ်ဂ့ၤထီၣ်ဘိၣ်တက့ၢ်. • နတာ်ဆါပနီၣ်မ့ၢ်အိၣ်တမံၤမံၤန့ၣ်, သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်တက့ၢ်. 	<ul style="list-style-type: none"> • မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢပှၤတတၢ်န့ၣ်ဘၣ်တာ်ဟံၣ်လီၤဆီဆီလၢ တၢ်ဒီးသဒၢ တာ်ဆါဘၣ်ကအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်,ပှၤလၢတာ်ဆါပနီၣ်မ့ၢ်တအိၣ် တဖၣ်န့ၣ်တလိၣ်သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်ဘၣ်. • ပှၤလၢအိၣ်ဒီးတာ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်သိးယာ်တာ်ကး ဘၢမဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
တာ်သ့စု လၢပှၤဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢပှၤလံအဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> • သ့စုအစ့ၤကတၢ် ၂၀ စးကးခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်. လီၤဆီဒၣ်တာ်ဖဲန့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်တာ်လီၢ်လၢပှၤညီန့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်ဝံၤ အလီၢ်ခံ, မ့တမ့ၢ် ဖဲန့ၣ်ကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်တာ်တမံၤလၢလံၤအလီၢ်ခံ, ဒီးဖဲတချုးန့ၣ်တာ်အါတက့ၢ်. • တာ်သ့စုလီၢ်မ့ၢ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် တာ်မ့ၢ်တညီလၢနကသ့စုအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်, စူးကါတာ်မၤကဆိၣ်အထံတက့ၢ်. 	<ul style="list-style-type: none"> • သ့စုအစ့ၤကတၢ် ၂၀ စးကးခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်. လီၤဆီဒၣ်တာ်ဖဲန့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်တာ်လီၢ်လၢပှၤညီန့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤ တဖၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ, မ့တမ့ၢ် ဖဲန့ၣ်ကဆဲ, ကူး , ဖိၣ်တာ်တမံၤလၢလံၤအလီၢ်ခံ, ဒီးဖဲတချုးန့ၣ်တာ်အါ တက့ၢ်.
တာ်သမံသမိးမၤကွၢ်တာ်ဆါ လၢပှၤဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢပှၤလံအဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> • န့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတာ်ဆါပနီၣ်လၢပျီၣ်လၢကမ့ၢ်ဖဲဒၣ်တစုၣ်ဘၣ်တာ်ဆါ မ့တမ့ၢ် COVIDတာ်ဆါတမံၤမံၤန့ၣ်,သိးယာ် တာ်ကးဘၢမဲၣ်, လဲၤမၤကွၢ်တာ်သမံသမိးတာ်ဆါ, အိၣ်ဂၢ်အိၣ်ကျါလၢဟံၣ်ဒီးဆဲးကျိးနကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်. • တဘၣ်လဲၤအိၣ်ဘူးဒီးပှၤလၢအအိၣ်ဒီးတာ်ဆါပနီၣ်အါအါတဂ့ၤ. 	<ul style="list-style-type: none"> • သ့ၣ်ညါဟံၣ်သးလၢတာ်ဆါပနီၣ်လၢပျီၣ်လၢအမ့ၢ် COVID တာ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် • န့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတာ်ဆါပနီၣ်လၢပျီၣ်လၢကမ့ၢ်ဖဲဒၣ်တစုၣ်ဘၣ်တ ျာ်ဆါ မ့တမ့ၢ် COVIDတာ်ဆါတမံၤမံၤန့ၣ်, သိးယာ် တာ်ကးဘၢမဲၣ်, လဲၤမၤကွၢ်တာ်သမံသမိးတာ်ဆါ, အိၣ်ဂၢ် အိၣ်ကျါလၢဟံၣ်ဒီးဆဲးကျိးနကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်.
တာ်မၤကဆဲးကဆိၣ်တာ် လၢပှၤဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢပှၤလံအဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> • ပလီၢ်သးအါထီၣ်ဖဲတာ်ဖိၣ်ဘၣ်တာ်လီၢ်တာ်ဖိတာ်လံၤတဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်ကူဘၣ်ကလၢတာ်ဆါသ့န့ၣ်လီၤ. • န့ၣ်မ့ၢ်တဖျီၣ်စုဖျီၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ဟးဆဲးတာ်ဖိၣ်တာ်လီၢ်လၢပှၤညီန့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်တက့ၢ် • နဟးဆဲးတာ်ဖိၣ်တာ်ဖဲန့ၣ်တဖျီၣ်စုဖျီၣ်ကတီၢ်မ့ၢ်တန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်, စူးကါစးခိကပုၣ် မ့တမ့ၢ် တာ်ကံးညာ်ဖိၣ်အီၤ • သ့န့ၣ်ဖဲန့ၣ်တာ်တမံၤလၢလံၤအလီၢ်ခံဒီးဆဲးပှၤ မ့တမ့ၢ် တာ်မၤကဆိၣ်အထံတက့ၢ်. • တာ်မၤကဆိၣ်ထီၣ်ဘိၣ်, လီၤဆီဒၣ်တာ်တာ်လီၢ်လၢပှၤညီန့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်(စုဖိၣ်တဖၣ်, မ့ၣ်ပဒုတဖၣ်, ဒီးဂ့ၤဂၤတဖၣ်) 	<ul style="list-style-type: none"> • ပလီၢ်သးအါထီၣ်ဖဲတာ်ဖိၣ်ဘၣ်တာ်လီၢ်တာ်ဖိတာ်လံၤတဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်ကူဘၣ်ကလၢတာ်ဆါသ့န့ၣ်လီၤ. • မၤကဆဲးကဆိၣ်ထီၣ်ဘိၣ်, လီၤဆီဒၣ်တာ်တာ်လီၢ်လၢပှၤညီန့ၣ် ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်(စုဖိၣ်တဖၣ်, မ့ၣ်ပဒုတဖၣ်, ဒီးဂ့ၤဂၤတဖၣ်)
ပှၤလၢဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢပှၤလံလၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပှၤလၢအတာ်ဒီးသဒၢတာ်ဆါတအိၣ်တဖၣ်	<p>ပှၤလၢအသးပှၤန့ၣ် ၆၅ နံၣ်တဖၣ် ဒီးပှၤလၢအိၣ်ယာ်ဒီးတာ်ဆါအတာ်အိၣ်သးအဂၤတဖၣ်, ဒီးပှၤလၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်လၢကဘၣ်ကူဘၣ်ကလၢ COVID-19တာ်ဆါတဖၣ်အဂီၢ်-</p> <ul style="list-style-type: none"> • န့ၣ်မ့ၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢတာ်ဆါပှၤလံသန့ၣ်က့, သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်လၢကမျၢ်တာ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်အပူၤ ဒီးသုးထီၣ်န့ၣ်တာ်ဒီးသဒၢလၢတာ်ဆါအပတီၢ်, ဟးဆဲးတာ်အိၣ်ဘူးဒီးပှၤလၢတဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢဒ်ဘၣ်တဖၣ်, ဒီးတၢ်ပိၣ်သကိးတာ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်ဘၣ်ထွဲတာ်ဒီးသဒၢအါထီၣ်အဂၤလၢကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲတက့ၢ်. 	