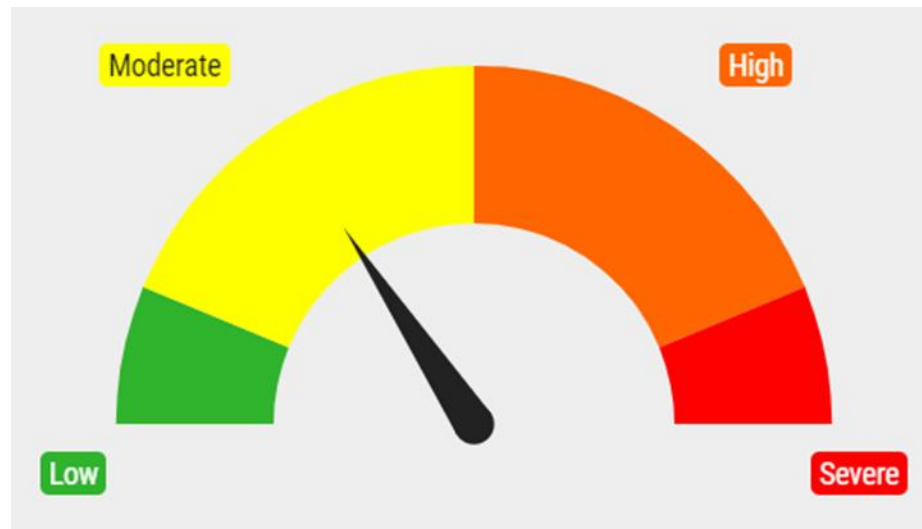


COVID-19 အတတ်လီၤဘဉ်ယိၣ် အိၣ်လၢအလွဲၢ်ဘီတဒိၣ်တဆံးပတီၢ်



COVID19.lincoln.ne.gov

Updated February 28, 2022



COVID တာ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အိၣ်လၢအလွၢ်ဘိတပတီၢ် - COVID-19

တာ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်တဆံးပတီၢ်အတာ်နဲၣ်ကျဲလၢပုၤကိးဂၤဖးအဂီၢ်

ပုၤကိးဂၤဖး	လၢဟံၣ်ချၢ- လၢတာ်မၤလီၢ်, လၢပုၤတတၢ်ကျါ, လၢကမုၢ်အကျါ	လၢဟံၣ်ပုၤ-
တာ်အိၣ်ယံၤလိၣ်သး	<ul style="list-style-type: none"> ဟးဆဲးတာ်လီၢ်လၢပုၤအိၣ်အါယံးယံးယုးယုးတဖၣ်အလီၢ်တက့ၢ်. လူၤဖိၣ်မၤထွဲ CDC Travel Guidelines(CDC တာ်နဲၣ်ကျဲဘၣ်ထွဲတာ်လဲၤတာ်က့ၢ်.) 	<ul style="list-style-type: none"> မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢပုၤတဂၤန့ၣ်အိၣ်ဒီးတာ်အါပနီၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဘၣ်တာ်ဟံၣ်လီၤဆီဆီလၢတာ်ဒီးသဒါတာ်အါဘၣ်ကဲအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်,တလိၣ်အိၣ်ယံၤလိၣ်သးဒီးပုၤလၢအတာ်အါပနီၣ်တဖၣ်တဖၣ်ဘၣ်.
တာ်သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်	<ul style="list-style-type: none"> သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်ဖဲနတာ်အါပနီၣ်မ့ၢ်အိၣ်တမံၤမံၤတက့ၢ်. သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်အဘၣ်နသး, ကသံၣ်သရၣ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးနၤလၢကသိးအိၣ်ဒီးကွၢ်လၢနတာ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ချ့အတာ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ပတီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. 	<ul style="list-style-type: none"> နၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢနဟံၣ်ပုၤယီၤပုၤမ့ၢ်ကဲပုၤလၢအိၣ်ဒီးအတာ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ချ့လီၤဘၣ်ယိၣ်ပတီၢ်ဒိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတာ်ဆူးတာ်ဆါနးနးန့ၣ်သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်ဖဲဘၣ်လဲၤအိၣ်ဘူးဒီးပုၤဂၤန့ၣ်တက့ၢ်. နၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢနဟံၣ်ပုၤယီၤပုၤမ့ၢ်ဘၣ်COVID-19 တာ်ဆါဒီးနအိၣ်လီၤဖးဒီးပုၤဂၤမ့ၢ်တသ့နီၢ်ဘၣ်န့ၣ်, သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်တက့ၢ်. သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်ဖဲနတာ်အါပနီၣ်မ့ၢ်အိၣ်တမံၤမံၤတက့ၢ်.
တာ်သုစု	<ul style="list-style-type: none"> သုစုအစုၤကတၢ် ၂၀ ဝဲးကးခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်. လီၤဆီတၢ်ဖဲနဖိၣ်ဘၣ်တာ်လီၢ်လၢပုၤညီနီၢ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ, မ့တမ့ၢ် ဖဲနကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်တာ်တမံၤလၢလံၤဝံၤအလီၢ်ခံ, ဒီးဖဲတချုးနအိၣ်တာ်အခါတက့ၢ်. တာ်သုစုလီၢ်မ့ၢ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် တာ်မ့ၢ်တညီလၢနကသုစုအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်. စူးကါတာ်မၤကဆီစုအထံတက့ၢ်. 	<ul style="list-style-type: none"> သုစုအစုၤကတၢ် ၂၀ ဝဲးကးခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်. လီၤဆီတၢ်ဖဲနဖိၣ်ဘၣ်တာ်လီၢ်လၢပုၤညီနီၢ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ, မ့တမ့ၢ် ဖဲနကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်တာ်တမံၤလၢလံၤဝံၤအလီၢ်ခံ, ဒီးဖဲတချုးနအိၣ်တာ်အခါတက့ၢ်.
တာ်သမံၤသမိးမၤကွၢ်တာ်ဆါ	<ul style="list-style-type: none"> နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတာ်အါပနီၣ်လၢပုၤလၢကမ့ၢ်ဝဲဒ်တာ်ခုၣ်ဘၣ်တာ်ဆါ မ့တမ့ၢ် COVIDတာ်ဆါတမံၤမံၤန့ၣ်,သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်, လဲၤမၤကွၢ်တာ်သမံၤသမိးတာ်ဆါ, အိၣ်ဂၢ်အိၣ်ကျၢလၢဟံၣ်ဒီးဆဲးကျိးနကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်. တဘၣ်လဲၤအိၣ်ဘူးဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတာ်အါပနီၣ်အါအါတဂ့ၤ. 	<ul style="list-style-type: none"> နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတာ်အါပနီၣ်လၢပုၤလၢကမ့ၢ်ဝဲဒ်တာ်ခုၣ်ဘၣ်တာ်ဆါ မ့တမ့ၢ် COVIDတာ်ဆါတမံၤမံၤန့ၣ်,သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်, လဲၤမၤကွၢ်တာ်သမံၤသမိးတာ်ဆါ, အိၣ်ဂၢ်အိၣ်ကျၢလၢဟံၣ်ဒီးဆဲးကျိးနကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်.
ပုၤလၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအမ့ၢ်ဘၣ် COVID-19 တာ်ဆါန့ၣ် ကကဲထီၣ်တာ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဒိၣ်သုတဖၣ်	<ul style="list-style-type: none"> ပုၤလၢအသးပုၤန့ၣ် ၆၅ နံၣ်တဖၣ် ဒီးပုၤလၢအိၣ်ယာ်ဒီးတာ်အါအတာ်အိၣ်သးအကတဖၣ်, ဒီးပုၤလၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအမ့ၢ်ဘၣ် COVID-19တာ်ဆါန့ၣ်ကကဲထီၣ်တာ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဒိၣ်တဖၣ် www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html 	