

COVID-19 အတတ်လီဘတ်ယိတ် အိတ်လာအလွိုင်ဂီတပတိတ်



covid19.lincoln.ne.gov

Updated January 10, 2022



COVID အတတ်လီဘတ်ယိုင်အိုင်လအလွဲဂီတပတီ- COVID-19 တတ်လီဘတ်ယိုင်အိုင်မးပတီတတ်နဲကျဲလ ကမ္ဘာထီရီတဖၣ်အဂီ

ကမ္ဘာထီရီ	လဟံၣ်ချ- လတတ်မလီၣ်, လပုတတကျါ, လကမ္ဘာအကျါ	လဟံၣ်ပု-
ဆဲးကသံၣ်ဒီသစ Vaccine Info	<ul style="list-style-type: none"> နမ့ၢ်တဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီသစအံၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ဆဲးကသံၣ်ဒီသစတတ်ဆါအချ ကတတ်ဖဲအသုတက့ၢ်. နမ့ၢ်ဆဲးဘၣ်သသံၣ်ဒီသစလံန့ၣ်, ဆဲးကသံၣ်မဆုၣ်ထီၣ်ကသံၣ်ဒီသစအဂီအဘါတက့ၢ်. 	<ul style="list-style-type: none"> ဆဲးကသံၣ်ဒီသစတတ်ဆါအချ ကတတ်ဖဲအသု Vaccine Info(ကသံၣ်ဒီသစအဂီအကျါ)
တတ်အိုင်ယံလီၣ်သး	<ul style="list-style-type: none"> အိုင်ဆဲးလဟံၣ်ဒီးတဟးထီၣ်ဟးလီၣ်လကမ္ဘာကျါအါအါတဂ့ၢ်. ဟးဆဲးတတ်အိုင်ဘုးလီၣ်သးဒီးပုလတမ့ၢ်န့ၣ်ဖိထာဖိလကနဟံၣ်ပုတဖၣ်. အိုင်ယံလီၣ်သးဒီးပုလကလံလံ အစုကတတ် ၆ ခိၣ်ယီၣ်တက့ၢ်. ဟးဆဲးတတ်လီၣ်လပုအိုင်အါအလီၣ်တဖၣ်, တဘၣ်လဲထီၣ်မုးပုလအါအိုင်ဖိုင်ရီဖိုင်ထီၣ်သးတဖၣ်. မတတ်ဟူးတတ်ဂဲလပုတဖၣ်လတတ်အိုင်ယံလီၣ်သးဒီးပုလတက့ၢ်. လူပိၣ်မထွဲ CDC Travel Guidelines(CDC တတ်နဲကျဲဘၣ်ထွဲတတ်လဲတတ်က့ၢ်) 	<ul style="list-style-type: none"> မုတမ့ၢ်ဘၣ်လပုတကန့ၣ်ဘၣ်တတ်ဟံလီၣ်ဆီဆီလတတ်ဒီသစတတ်ဆါဘၣ်ကအဂီဘၣ်န့ၣ်,တလိၣ်အိုင်ယံလီၣ်သးဒီးပုလအတတ်ဆါပနီၣ်တအိုင်တဖၣ်ဘၣ်. မတတ်ဟူးတတ်ဂဲလပုတဖၣ်လတတ်အိုင်ယံလီၣ်သးဒီးပုလတက့ၢ်.
တတ်သိးယတ်တတ်ကးဘာမဲၣ်	<ul style="list-style-type: none"> သိးယတ်တတ်ကးဘာမဲၣ်ဖဲအိုင်လတတ်သုၣ်ထီၣ်အပုထီၣ်တက့ၢ်. သိးယတ်တတ်ကးဘာမဲၣ်ဖဲအိုင်လတတ်ပုလပုလကမ္ဘာအိုင်အါအလီၣ်တဖၣ်တက့ၢ်. သိးယတ်တတ်ကးဘာမဲၣ်ဖဲနတတ်ဆါပနီၣ်မုၢ်အိုင်တမံမဲတက့ၢ်. 	<ul style="list-style-type: none"> မုတမ့ၢ်ဘၣ်လပုတကန့ၣ်ဘၣ်တတ်ဟံလီၣ်ဆီဆီလတတ်ဒီသစတတ်ဆါဘၣ်ကအဂီဘၣ်န့ၣ်,ပုလတတ်ဆါပနီၣ်တအိုင်တဖၣ်န့ၣ်တလိၣ်သိးယတ်တတ်ကးဘာမဲၣ်ဘၣ်. ပုလအိုင်ဒီးတတ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်သိးတတ်ကးဘာမဲၣ်.
တတ်သုစု	<ul style="list-style-type: none"> သုစုအစုကတတ် ၂၀ စဲးကးခဲအံၣ်ခဲတက့ၢ်. လီၣ်ဆီဒုၣ်တတ်ဖဲနဖိၣ်ဘၣ်တတ်လီၣ်လပုညီန့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီတဖၣ်ဝံအလီၣ်ခံ, မုတမ့ၢ် ဖဲနကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်တတ်တမံလံလံဝံအလီၣ်ခံ, ဒီးဖဲတချးနအိုင်တတ်အခါတက့ၢ်. တတ်သုစုလီၣ်မုၢ်တအိုင် မုတမ့ၢ် တတ်မုၢ်တညီလကနကသုစုအဂီဘၣ်န့ၣ်, စူးကါတတ်မကဆီစုအထံတက့ၢ်. 	<ul style="list-style-type: none"> သုစုအစုကတတ် ၂၀ စဲးကးခဲအံၣ်ခဲတက့ၢ်. လီၣ်ဆီဒုၣ်တတ်ဖဲနဖိၣ်ဘၣ်တတ်လီၣ်လပုညီန့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီတဖၣ်ဝံအလီၣ်ခံ, မုတမ့ၢ် ဖဲနကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်တတ်တမံလံလံဝံအလီၣ်ခံ, ဒီးဖဲတချးနအိုင်တတ်အခါတက့ၢ်.
တတ်သမံသမိးမကွဲတတ်ဆါ	<ul style="list-style-type: none"> နမ့ၢ်အိုင်ဒီးတတ်ဆါပနီၣ်လပုလကမ္ဘာမုၢ်ဖဲဒုၣ်တတ်သါအဲး,တတ်ခုၣ်ဘၣ်တတ်ဆါ,တီးကူတတ်ဆါ မုတမ့ၢ် COVID တတ်ဆါတမံမဲန့ၣ်,သိးယတ်တတ်ကးဘာမဲၣ်, လဲမကွဲတတ်သမံသမိးတတ်ဆါ, အိုင်ကါအိုင်ကျဲလဟံၣ်ဒီးဆဲးကျိးနကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်. တဘၣ်လဲအိုင်ဘုးဒီးပုလအအိုင်ဒီးတတ်ဆါပနီၣ်အါအါတဂ့ၢ်. 	<ul style="list-style-type: none"> သုၣ်ညါဟံသးလ COVIDတတ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် နမ့ၢ်အိုင်ဒီးတတ်ဆါပနီၣ်လပုလကမ္ဘာမုၢ်ဖဲဒုၣ်တတ်ဆါ မုတမ့ၢ် COVIDတတ်ဆါတမံမဲန့ၣ်, သိးယတ်တတ်ကးဘာမဲၣ်, လဲမကွဲတတ်သမံသမိးတတ်ဆါ, အိုင်ကါအိုင်ကျဲလဟံၣ်ဒီးဆဲးကျိးနကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်.
တတ်မကဆဲကဆီတတ်	<ul style="list-style-type: none"> နမ့ၢ်တဖျိၣ်စုဖျိၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ဟးဆဲးတတ်ဖိၣ်တတ်လီၣ်လပုညီန့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီတဖၣ်တက့ၢ်. သုနစုဖဲနဖိၣ်တတ်တမံလံလံဝံအလီၣ်ခံဒီးဆဲးပုၣ် မုတမ့ၢ် တတ်မကဆီစုအထံတက့ၢ်. မကဆဲကဆီတတ်အဘျီအါထီၣ်, လီၣ်ဆီဒုၣ်တတ်တတ်လီၣ်လပုညီန့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီတဖၣ်(စုဖိၣ်တဖၣ်, မုၣ်ပဒုတဖၣ်, ဒီးဂုလ) 	<ul style="list-style-type: none"> မကဆဲကဆီတတ်အဘျီအါထီၣ်, လီၣ်ဆီဒုၣ်တတ်တတ်လီၣ်လပုညီန့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီတဖၣ်(စုဖိၣ်တဖၣ်, မုၣ်ပဒုတဖၣ်, ဒီးဂုလ)

<p>ပျားလှေအလီဘဏ်ယိုတဖန် မူတမို ပျားလှေအတီဒီသတော်ဆီတအိဉ် တဖဉ်</p>	<p>ပျားလှေအသးပျားန့ဒ် ၆၅ နံဉ်တဖဉ် ဒီးပျားလှေအိဉ်ယာ်ဒီးတော်ဆီအတော်အိဉ်သးအဂတဖဉ်, ဒီးပျားလှေအလီဘဏ်ယိုလကဘဉ်ကူဘဉ်ကဉ် လာ COVID-19တော်ဆီတဖဉ်အဂီ- <ul style="list-style-type: none"> • တဉ်ပိဉ်နကသံဉ်သရဉ်ဘဉ်ထွဲတော်ဆဲးကသံဉ်ဒီသတော်ဆီဒီးတော်ဟူးတော်ဂဲဒီသတော်ဆီအဂလေနကြးမအိတဖဉ်အဂီတက့ာ်. • အိဉ်ဆိးလဟံဉ်ပျားအါကတော်ဖဲအသ့, မုာ်လိဉ်ဘဉ်တော်လဟံဉ်ချာန့ဉ်ယုတော်မၤစၤလၢပျားဂအအိဉ်, ဒီးတဘဉ်အိဉ်ဘူးဒီးရဉ်ဖိထာ်ဖိလၢအဘဉ်လဲမတော်လၢတော်ချာတဖဉ်တဂ့. </p>
--	--