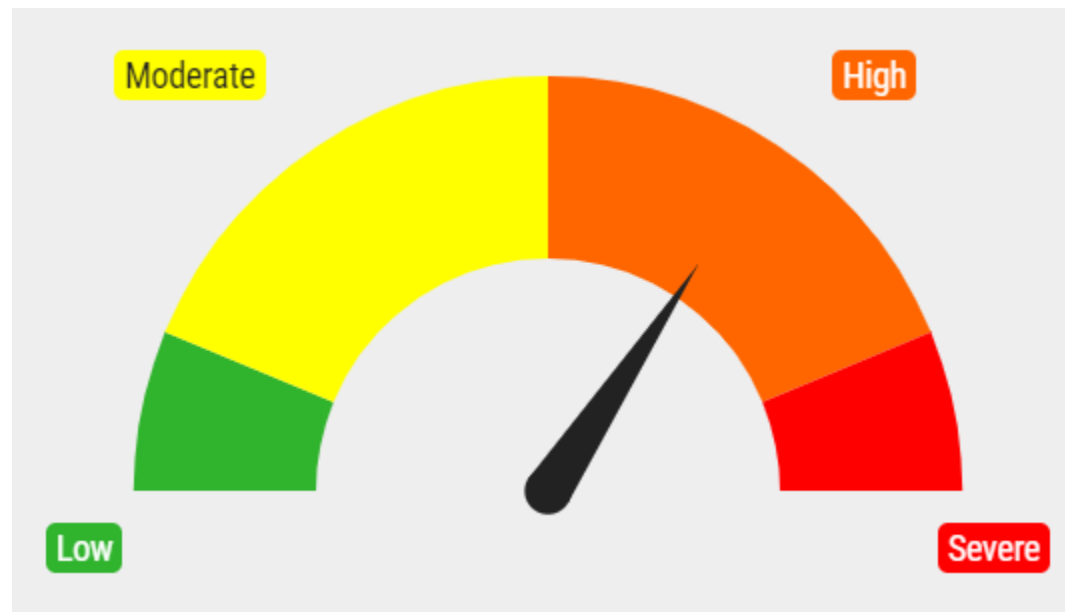


COVID-19 အတတ်လီဘတ်ယိတ်ဒိတ်န့ဒ်ဖဲးအလီ အိတ်လာအလွဲဘိဂီပတီဘတ်ဆတ်လာအစ့တပတီ



Covid.lincoln.ne.gov

Updated August 13, 2021

CITY OF
LINCOLN
NEBRASKA



COVID တာ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အိၣ်အါထီၣ်ဝဲလၢအလွၢ်ဘီၣ်ဂီၤပတီၢ်ဘၣ်ဆၣ်လၢအစ့ၤဝဲပတီၢ် - COVID-19

တာ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အိၣ်အါထီၣ်

တာ်နဲၣ်ကျဲၤလၢပုၤတဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒိသဒၢတာ်ဆါဒ်ဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်

ကဗျာ်ထီၣ်လၢတဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒိသဒၢ	လၢဟံၣ်ချၢ- လၢတာ်မၤလီၢ်, လၢပုၤတတၢ်ကျါ, လၢကဗျာ်အကျါ	လၢဟံၣ်ပုၤ-
ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢ Vaccine Info	<ul style="list-style-type: none"> ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢတာ်ဆါအချၢကတၢၢ်ဖဲအသ့တက့ၢ် Vaccine Info(ကသံၣ်ဒိသဒၢအဂ့ၢ်အကျါ) 	<ul style="list-style-type: none"> ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢတာ်ဆါအချၢကတၢၢ်ဖဲအသ့ Vaccine Info(ကသံၣ်ဒိသဒၢအဂ့ၢ်အကျါ)
တာ်အိၣ်ယံၤလီၢ်သး လၢပုၤတဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> အိၣ်ယံၤလီၢ်သးဒီးပုၤတဂၤလၢလံၤလၢဟံၣ်ပုၤမုၢ်ဂ့ၢ် ဟံၣ်ချၢမုၢ်ဂ့ၢ် အစ့ၤကတၢၢ် ဖဲ ခိၣ်ယီၢ်တက့ၢ်. တာ်ဟူးတာ်ဂၤလၢပျီၣ်အမ့ၢ် တာ်လီၢ်ကွဲးပးလၢခိၣ်, တာ်ယီၢ်လုၣ်ယီၢ်, ဒီးဂ့ၢ်ဂၤတဖၣ်န့ၣ်တာ်မၤဆီၤသ့န့ၣ်လီၤ. ဟးဆဲးတာ်အိၣ်ဘူးလီၢ်သးဒီးပုၤလၢတဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢဘၣ်တဖၣ်, ပုၤသးပုၤတဖၣ်, ဒီးပုၤတဂၤလၢလံၤလၢအိၣ်ဒီးတာ်ဆါထၢ, လီၤဆီၣ်တၢ်ပုၤလၢနီၢ်ခိၣ်တာ်ဒိသဒၢတအိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.လူၤပိာ်မၤထွဲ CDC Travel Guidelines(CDC တာ်နဲၣ်ကျဲၤဘၣ်ထွဲတာ်လဲၤတာ်က့ၢ်) 	<ul style="list-style-type: none"> မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢပုၤတဂၤန့ၣ်ဘၣ်တာ်ဟံၣ်လီၤဆီၤလၢတာ်ဒိသဒၢတာ်ဆါဘၣ်ကမ့ၢ်ပုၤသးပုၤ,ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတာ်ဆါထၢ, မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအနီၢ်ခိၣ်တာ်ဒိသဒၢတာ်ဆါထၢယံၤလီၢ်သးဒီးပုၤလၢအတာ်ဆါပနီၣ်တအိၣ်တဖၣ်ဘၣ်. မၤတာ်ဟူးတာ်ဂၤလၢပျီၣ်လၢတာ်တအိၣ်ဘူးလီၢ်သးတက့ၢ်.
တာ်သိးယံၤတာ်ကးဘၢမဲာ် လၢပုၤတဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> သိးယံၤတာ်ကးဘၢမဲာ်ဖဲအိၣ်လၢတာ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤထီၣ်တက့ၢ်. သိးယံၤတာ်ကးဘၢမဲာ်ဖဲအိၣ်လၢတာ်ပျီၣ်ပုၤလၢပုၤကဗျာ်အိၣ်အါအလီၢ်တဖၣ်တက့ၢ်. သိးယံၤတာ်ကးဘၢမဲာ်ဖဲန့ၣ်တာ်ဆါပနီၣ်မ့ၢ်အိၣ်တမံၤမံၤတက့ၢ်. 	<ul style="list-style-type: none"> သိးယံၤတာ်ကးဘၢမဲာ်ဖဲအိၣ်ဘူးဒီး- -ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတာ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် - ပုၤလၢတဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢဘၣ်တဖၣ် - ပုၤသးပုၤတဖၣ် - ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတာ်ဆါထၢ - ပုၤလၢအနီၢ်ခိၣ်တာ်ဒိသဒၢတာ်ဆါတအိၣ်ဘၣ်တဖၣ်တက့ၢ်. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢပုၤတဂၤန့ၣ်ဘၣ်တာ်ဟံၣ်လီၤဆီၤလၢတာ်ဒိသဒၢတာ်ဆါဘၣ်ကမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်,ပုၤလၢတာ်ဆါပနီၣ်တအိၣ်တဖၣ်န့ၣ်တလိၣ်သိးယံၤတာ်ကးဘၢမဲာ်. ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတာ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်သိးတာ်ကးဘၢမဲာ်.
တာ်သ့စု လၢပုၤတဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> သ့စုအစ့ၤကတၢၢ် ၂၀ ဝဲးကးဝဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်. လီၤဆီၣ်တၢ်ဖဲန့ၣ်တၢ်လီၢ်လၢပုၤညီၣ်နီၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ, မ့တမ့ၢ် ဖဲနကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်တၢ်တမံၤလၢလံၤဝံၤအလီၢ်ခံ, ဒီးဖဲတချုးန့ၣ်အိၣ်အါအလီၢ်တက့ၢ်. တာ်သ့စုလီၢ်မ့ၢ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် တာ်မ့ၢ်တညီၣ်လၢနကသ့စုအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်, စူးကါတာ်မၤကဆိၣ်အထံတက့ၢ်. 	<ul style="list-style-type: none"> သ့စုအစ့ၤကတၢၢ် ၂၀ ဝဲးကးဝဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်. လီၤဆီၣ်တၢ်ဖဲန့ၣ်တၢ်လီၢ်လၢပုၤညီၣ်နီၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ, မ့တမ့ၢ် ဖဲနကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်တၢ်တမံၤလၢလံၤဝံၤအလီၢ်ခံ, ဒီးဖဲတချုးန့ၣ်အိၣ်အါအလီၢ်တက့ၢ်.
တာ်သမံၤသမိးမၤကွၢ်တာ်ဆါ လၢပုၤတဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢနအိၣ်တၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်သိးတာ်ခုၣ်ဘၣ်န့ၣ် မ့တမ့ၢ် တီးကွၢ်တာ်ဆါဘၣ်န့ၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတာ်ဆါပနီၣ်လၢပျီၣ်လၢကမ့ၢ်ဖဲဒၣ်တာ်ခုၣ်ဘၣ်တာ်ဆါ မ့တမ့ၢ် COVIDတာ်ဆါတမံၤမံၤန့ၣ်,သိးယံၤတာ်ကးဘၢမဲာ်, လဲၤမၤကွၢ်တာ်သမံၤသမိးတာ်ဆါ, အိၣ်ဂၢ်အိၣ်ကျၢလၢဟံၣ်ဒိးဆဲးကျိးနကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်. တဘၣ်လဲၤအိၣ်ဘူးဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတာ်ဆါပနီၣ်အါအါတဂ့ၢ်. 	<ul style="list-style-type: none"> သ့ၣ်ညါဟံၣ်သးလၢ COVIDတာ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢနအိၣ်တၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်သိးတာ်ခုၣ်ဘၣ်န့ၣ် မ့တမ့ၢ် တီးကွၢ်တာ်ဆါဘၣ်န့ၣ် အိၣ်ဒီးတာ်ဆါပနီၣ်လၢပျီၣ်လၢကမ့ၢ်ဖဲဒၣ်တာ်ခုၣ်ဘၣ်တာ်ဆါ မ့တမ့ၢ် COVIDတာ်ဆါတမံၤမံၤန့ၣ်,သိးယံၤတာ်ကးဘၢမဲာ်, လဲၤမၤကွၢ်တာ်သမံၤသမိးတာ်ဆါ, အိၣ်ဂၢ်အိၣ်ကျၢလၢဟံၣ်ဒိးဆဲးကျိးနကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်.
တာ်မၤကဆိၣ်အထံ လၢပုၤတဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> ပလီၢ်သးအါထီၣ်ဖဲတာ်ဖိၣ်ဘၣ်တာ်လီၢ်ဖိတာ်လဲၤတဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်ကူဘၣ်ကလၢတာ်ဆါသ့န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တဖျီၣ်စုဖျီၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ဟးဆဲးတာ်ဖိၣ်တာ်လီၢ်လၢပုၤညီၣ်နီၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်တက့ၢ် 	<ul style="list-style-type: none"> မၤကဆိၣ်အထံအဘျီအါထီၣ်, လီၤဆီၣ်တၢ်လီၢ်လၢပုၤညီၣ်နီၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်တက့ၢ် (ဒီးဂ့ၢ်ဂၤ)

	<ul style="list-style-type: none"> • နဟးဆုံးတံဖိၣ်တံဖဲနတဖျိၣ်စုဖျိၣ်ကတီၢ်မ့ၢ်တန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်, စူးကါစးခိကပုၣ် မ့တမ့ၢ်တံကံးညၢၣ်ဖိၣ်အီၤ • သ့နစုဖဲနဖိၣ်တံတမံၤလၢလံၤခါအလီၢ်ခံးဆးပုၣ် မ့တမ့ၢ် တံမၤကဆိၣ်စုအထံတက့ၢ်. • မၤကဆဲးကဆိၣ်တံအဘျီအါထီၣ်, လီၤဆိၣ်တံတံလီၢ်လၢပုၤညါန့ၢ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်(စုဖိၣ်တဖၣ်, မ့ၣ်ပဒုတဖၣ်, ဒီးဂုၤဂၤ) 	<ul style="list-style-type: none"> • ပလီၢ်သးအါထီၣ်ဖဲတံဖိၣ်ဘၣ်တံလီၢ်တံဖိၣ်တံလံၤတဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်ကူဘၣ်က
<p>ပုၤတဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢၣ်ဘၣ်လၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအတံဒီးသဒၢၣ်တံဆိၣ်တဖၣ်</p>	<p>ပုၤလၢအသးပုၤန့ၢ် ၆၅ နံၣ်တဖၣ် ဒီးပုၤလၢအိၣ်ယၢ်ဒီးတံဆိၣ်တံဆိၣ်သးအဂၤတဖၣ်, ဒီးပုၤလၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်လၢကဘၣ်ကူဘၣ်က လၢ COVID-19တံဆိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်-</p> <ul style="list-style-type: none"> • တၢၣ်ပိၣ်နကသံၣ်သရၣ်ဘၣ်ထွဲတံဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢၣ်တံဆိၣ်တံဟူးတံဂဲၤဒီးသဒၢၣ်တံဆိၣ်အဂၤလၢနကြၢၤမၤအီၤတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. • အိၣ်ဆိးလၢဟံၣ်ပုၤအါကတၢၢ်ဖဲအသ့, မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တံလၢဟံၣ်ချၢန့ၣ်ယုတံမၤစၢၤလၢပုၤဂၤအအိၣ်, ဒီးတဘၣ်အိၣ်ဘူးဒီးန့ၣ်ဖိၣ်ထၢဖိၣ်လၢအဘၣ်လဲၤမၤတံလၢတံချၢတဖၣ်တဂ့ၤ. • သိးယၢ်တံကးဘၢမဲၣ်ဖဲအိၣ်လၢတံသ့ၣ်ထီၣ်အပူၤထီၣ်တက့ၢ်. • ဟးဆုံးတံလီၢ်လၢပုၤအိၣ်အါအလီၢ်လၢအမ့ၢ်လၢတံသ့ၣ်ထီၣ်အပူၤမ့ၢ်ဂ့ၤ, တံသ့ၣ်ထီၣ်အချၢမ့ၢ်ဂ့ၤတက့ၢ်. • ဟးဆုံးတံလဲၤအိၣ်ဘူးဒီးပုၤလၢတဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒၢၣ်တံတဖၣ်တက့ၢ်. 	

COVID တာ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အါထီၣ်ဝဲဒီးအိၣ်လၢအလွၢ်ဘီၣ်ဂီၤဘၣ်ဆၣ်လၢအစ့ၤတပတီၢ် - COVID-19

တာ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အိၣ်အါထီၣ်တာ်န့ၣ်ကျဲၤလၢပုၤဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒၤတာ်ဆါပုၤလံတဖၣ်အဂီၢ်

ကဗျာ်ထီၣ်ဒါ	လၢဟံၣ်ချာ်- လၢတာ်မၤလီၢ်, လၢပုၤတတၢ်ကျါ, လၢကဗျာ်အကျါ	လၢဟံၣ်ပူၤ-
တာ်အိၣ်ယံၤလီၢ်သး လၢပုၤဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၤပုၤလံအဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> • အိၣ်ယံၤဒီးပုၤတကၤလၢလၢတမ့ၢ်နဟံၣ်ဖိယိၣ်ဘၣ်အစ့ၤကတၢၢ် ၆ ခိၣ်ယီၢ်တက့ၢ်. • တာ်ဟူးတာ်ဂဲၤလၢပျီၣ်အမ့ၢ် တာ်လီၢ်ကွဲၤဟးလၢခိၣ်, တာ်ယီၢ်လုၣ်ယီၢ်, ဒီးဂုၤဂၤတဖၣ်န့ၣ်တာ်မၤအိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. • ဟးဆူးတာ်အိၣ်ဘူးလီၢ်သးဒီးပုၤလၢတဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၤဘၣ်တဖၣ်တက့ၢ်. • လူၤဖိၣ်မၤထွဲ CDCTravel Guidelines(CDCတာ်န့ၣ်ကျဲၤထွဲတာ်လဲၤတာ်က့ၤ) 	<ul style="list-style-type: none"> • မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢပုၤတကၤန့ၣ်ဘၣ်တာ်ဟံၣ်လီၤဆီဆါလၢတာ်ဒီးသဒၤတာ်ဆါဘၣ်ကအဂီၢ်ဘၣ်ယံၤလီၢ်သးဒီးပုၤလၢအတာ်ဆါပနီၣ်တအိၣ်တဖၣ်ဘၣ်.
တာ်သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ် လၢပုၤဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၤပုၤလံအဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> • သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်ဖဲအိၣ်လၢတာ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤထီၣ်တက့ၢ်. • သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်ဖဲအိၣ်လၢတာ်ပျီၣ်ပုၤလၢပုၤကဗျာ်အိၣ်အါထီၣ်တဖၣ်တက့ၢ်. • သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်ဖဲနတာ်ဆါပနီၣ်မ့ၢ်အိၣ်တမံၤမံၤတက့ၢ်. 	<ul style="list-style-type: none"> • မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢပုၤတကၤန့ၣ်ဘၣ်တာ်ဟံၣ်လီၤဆီဆါလၢတာ်ဒီးသဒၤတာ်ဆါဘၣ်ကအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်, ပုၤလၢတာ်ဆါပနီၣ်မ့ၢ်တအိၣ်တဖၣ်န့ၣ်တလီၣ်သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်န့ၣ်လီၤ. • ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတာ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
တာ်သ့စု လၢပုၤဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၤပုၤလံအဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> • သ့စုအစ့ၤကတၢၢ် ၂၀ ဝဲးကးခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်. လီၤဆီၣ်တဖၣ်ဖဲန့ၣ်ဘၣ်တာ်လီၢ်လၢပုၤညီၣ်န့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အိၣ်တဖၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ, မ့တမ့ၢ် ဝဲနကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်တာ်တမံၤလၢလံၤအလီၢ်ခံ, ဒီးဝဲတချူးန့ၣ်အိၣ်တာ်အခါတက့ၢ်. • တာ်သ့စုလီၢ်မ့ၢ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် တာ်မ့ၢ်တညီၣ်လၢနကသ့စုအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်, စူးကါတာ်မၤကဆိၣ်စုအထံတက့ၢ်. 	<ul style="list-style-type: none"> • သ့စုအစ့ၤကတၢၢ် ၂၀ ဝဲးကးခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်. လီၤဆီၣ်တဖၣ်ဖဲန့ၣ်ဘၣ်တာ်လီၢ်လၢပုၤညီၣ်န့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အိၣ်တဖၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ, မ့တမ့ၢ် ဝဲနကဆဲ, ကူး, ဖိၣ်တာ်တမံၤလၢလံၤအလီၢ်ခံ, ဒီးဝဲတချူးန့ၣ်အိၣ်တာ်အခါတက့ၢ်.
တာ်သံသံသးမၤကွၢ်တာ်ဆါ လၢပုၤဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၤပုၤလံအဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> • နမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်လၢနအိၣ်တာ်တမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်ဒီးသိးတာ်ခုၣ်ဘၣ်န့ၣ် မ့တမ့ၢ် တိးကွၢ်တာ်ဆါဘၣ်န့ၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတာ်ဆါပနီၣ်လၢပျီၣ်လၢကမ့ၢ်ဝဲဒ်တာ်ခုၣ်ဘၣ်တာ်ဆါ မ့တမ့ၢ် COVIDတာ်ဆါတမံၤမံၤန့ၣ်, သိးယာ် တာ်ကးဘၢမဲၣ်, လၢမၤကွၢ်တာ်သံသံသးတာ်ဆါ, အိၣ်ဂၢ်အိၣ်ကျဲၤလၢဟံၣ်ဒီး ဆဲးကျိးနကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်. • တဘၣ်လဲၤအိၣ်ဘူးဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတာ်ဆါပနီၣ်အါအါတဂ့ၤ. 	<ul style="list-style-type: none"> • သ့ၣ်ညါဝဲသးလၢ COVIDတာ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် • နမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်လၢနအိၣ်တာ်တမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်ဒီးသိးတာ်ခုၣ်ဘၣ်န့ၣ် မ့တမ့ၢ် တိးကွၢ်တာ်ဆါဘၣ်န့ၣ် အိၣ်ဒီးတာ်ဆါပနီၣ်လၢပျီၣ်လၢကမ့ၢ်ဝဲဒ်တာ်ခုၣ်ဘၣ်တာ်ဆါ မ့တမ့ၢ် COVIDတာ်ဆါတမံၤမံၤန့ၣ်, သိးယာ် တာ်ကးဘၢမဲၣ်, လၢမၤကွၢ်တာ်သံသံသးတာ်ဆါ, အိၣ်ဂၢ်အိၣ်ကျဲၤလၢဟံၣ်ဒီး ဆဲးကျိးနကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်.
တာ်မၤကဆိၣ်စု လၢပုၤဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၤပုၤလံအဂီၢ်	<ul style="list-style-type: none"> • ပလီၢ်သးအါထီၣ်ဖဲတာ်ဖိၣ်ဘၣ်တာ်လီၢ်တာ်ဖိၣ်တာ်လံၤတဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်ကွၢ်ဘၣ်ကလၢတာ်ဆါသ့န့ၣ်လီၤ. • နမ့ၢ်တဖျီၣ်စုဖျီၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ဟးဆူးတာ်ဖိၣ်တာ်လီၢ်လၢပုၤညီၣ်န့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အိၣ်တဖၣ်တက့ၢ် • နဟးဆူးတာ်ဖိၣ်တာ်ဖဲနတဖျီၣ်စုဖျီၣ်ကတီၢ်မ့ၢ်တန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်, စူးကါစးခိကပုၤ မ့တမ့ၢ် တာ်ကးညၣ်ဖိၣ်အိၣ် • သ့နစုဖဲန့ၣ်တာ်တမံၤလၢလံၤအလီၢ်ခံဒီးဆးပုၣ် မ့တမ့ၢ် တာ်မၤကဆိၣ်စုအထံတက့ၢ်. • တာ်မၤကဆိၣ်စုထီၣ်, လီၤဆီၣ်တဖၣ်တာ်လီၢ်လၢပုၤညီၣ်န့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အိၣ်တဖၣ်(စုဖိၣ်တဖၣ်, မ့ၣ်ပဒုတဖၣ်, ဒီးဂုၤဂၤတဖၣ်) 	<ul style="list-style-type: none"> • ပလီၢ်သးအါထီၣ်ဖဲတာ်ဖိၣ်ဘၣ်တာ်လီၢ်တာ်ဖိၣ်တာ်လံၤတဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်ကွၢ်ဘၣ်ကလၢတာ်ဆါသ့န့ၣ်လီၤ. • မၤကဆိၣ်စုထီၣ်, လီၤဆီၣ်တဖၣ်တာ်လီၢ်လၢပုၤညီၣ်န့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အိၣ်တဖၣ်(စုဖိၣ်တဖၣ်, မ့ၣ်ပဒုတဖၣ်, ဒီးဂုၤဂၤတဖၣ်)
ပုၤလၢဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၤပုၤလံလၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအတာ်ဒီးသဒၤတာ်ဆါတအိၣ်တဖၣ်	<p>ပုၤလၢအသးပုၤန့ၣ်ဒ် ၆၅ န့ၣ်တဖၣ် ဒီးပုၤလၢအိၣ်ဃာ်ဒီးတာ်ဆါအိၣ်သးအဂၤတဖၣ်, ဒီးပုၤလၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်လၢကဘၣ်ကွၢ်ဘၣ်ကလၢ COVID-19တာ်ဆါတဖၣ်အဂီၢ်-</p> <ul style="list-style-type: none"> • သိးယာ်တာ်ကးဘၢမဲၣ်ဖဲအိၣ်လၢတာ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤမ့ၢ်ဂ့ၤ, ဖဲအိၣ်လၢတာ်ပျီၣ်ပုၤလၢပုၤကဗျာ်အိၣ်အါထီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤဒီးသိးနတာ်ဒီးသဒၤလၢတာ်ဆါအိၣ်အါထီၣ်အဂီၢ်, 	

- ဟေးဆွေးတင်အိတ်ဘူးလိပ်သားဒီးပုလဲတဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီသဒေးဘဉ်တဖဉ်.
- တာဉ်ပိဉ်နကသံဉ်သရဉ်ဘဉ်ထွဲတင်ဟူးတင်ဂဲဒီသဒေးတင်ဆါအဂဲလဲနကြါးမးအီတဖဉ်အဂီၢ်တက့ၢ်.