TOME MEDIDAS **SI TIENE COVID-19**

Si está enfermo(a), quédese en casa y hágase la prueba de COVID-19.
Si da positivo, quédese en casa y aíslese durante al menos 5 días.

DALE ESPACIO A LAS PERSONAS CON LAS QUE VIVE Y *NO RECIBA* VISITAS

Quédese en una parte separada del hogar cuando sea posible y use un baño diferente si puede.

LÁVESE LAS MANOS

con agua y jabón durante 20 segundos cada vez que se las lave.

LIMPIE TODAS LAS SUPERFICIES "MAS TOCADAS"

Limpie y desinfecte los espacios compartidos a menudo.

QUÉDESE EN CASA DURANTE AL MENOS 5 DÍAS.

DURANTE 10 DÍAS, USE MÁSCARA

que cubre la nariz y la boca. **Incluso en la casa**, si está con otras personas.

¿QUÉ HAGO? QUÉDESE EN CASA, USE MÁSCARA Y OBSERVE

DÍA 0

Es el primer día en que da positivo o tiene síntomas.

Quédese en casa y manténgase alejado(a) de otras personas (aíslese)

Si tiene un alto riesgo de sufrir una enfermedad grave, hable con su médico sobre tratamiento.

DÍA 6

Termina de aislarse el día 6 o después si:

Nunca tuvo síntomas
o
si no ha tenido fiebre durante 24 horas y los otros síntomas han mejorado.

Siga usando una máscara.

Todos hasta el día 10:

- **Use máscara** alrededor de otras personas ***O***
- Después del día 6, use 2 pruebas caseras negativas, con 48 horas de diferencia entre sí, para decidir cuándo dejará de usar máscara.
- **Manténgase alejado de las personas con alto riesgo de enfermarse gravemente**.

DÍA 11

Si se mantiene sin síntomas ni fiebre sin tomar medicina, puede dejar de usar máscara el dia 11 o después.